

大いなる自己を歓迎しなさい
バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝う
シッダ・ヨーガ・サツァング

読者の皆さん

ナマステー。

何世紀も前のインドでは、宇宙や神についての難解な真実は、学を修めた者、または上流階級のブラーミンの家系の者しか知り得ないものでした。なぜならそれは、彼らだけが、世界で最も古い言語の一つであり、ほとんどの教典が書かれたサンスクリット語を理解したからです。

しかしながら、やがて驚くべきことに聖人やシッダたちが現れ、彼らの素晴らしい慈悲と寛大さにより、比類のない教典の英知を、地域で使われている普通の言語——インドの一般の人々が話し理解した言葉——を使って授けました。こうしてすべての人が、教典の英知を理解し、神を体験する方法を得、そして意味ある人生をより良く生きる方法を学ぶことができるようになったのです。これらの教えを伝えるために聖人やシッダたちが利用した手段は、サツァングでした。

私たちの時代の偉大なシッダの一人で、サツァングを通して何千人もの人々の人生を変容させたのは、バーバ・ムクターナンダでした。シャクティパートを世界中の人に知らせ、得られるようにしたのは、そして、1970年代に最も素晴らしい精神性を求める人々の集まり——サツァングと呼ばれる集会——を西洋に紹介したのは、バーバでした。

10月には、シッダ・ヨーギと新しい探究者にとって一年でも特別な時です。というのは、バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディ、彼の肉体が宇宙の大いなる意識と融合した記念日を祝う時だからです。

インドでは、偉大な人物がその肉体を離れる時、それは死という完了状態に入ったとは見なしません。まだ生きている間、偉大な人物はしばしば、そしてとても自然な形で、深い瞑想の境地に入ります。この境地もサマーディと呼ばれます。そのため、彼らが最終的に肉体を離れる時、それはマハーサマーディ、つまり「偉大なサマーディ」と呼ばれるのです。

ほとんどの人にとって、誕生は喜びをもたらし、死は悲しみを引き起こします。しかしながら、偉大な人物——聖人やシッダたち——は、これら相反するものに縛られることはありません。命の自然な流れ——誕生から死へ——は、喜びからさらなる喜びへ、光からさらなる明るい輝きへ、動くことです。

偉大な人物をたたえることは、いかなる日でも精神が高揚します。私は、バーバの大好きだった言葉の一つを思い出します。「あなたはあなたが考えるものである」。あなたが偉大な人物について考える時、自然にあなた自身の偉大さが内側から流れ出し、波となってあなたのマインドの岸边を洗います。

もし偉大な人物をどんな日であれたたえることがそれほどの益をもたらすのであれば、マハーサマーディの時にたたえることは、さらにいっそう高揚をもたらすことでしょう！
2021 年 10 月 20 日水曜日、満月の日に、私たちは、バーバ・ムクターナンダの大陰暦のマハーサマーディの 39 回目の記念を祝います。そして、私たちがバーバをたたえ、自分自身の偉大さを体験する方法は、バーバが世界中に知らせたもの——サツァング——に参加することです。

私はインドのグルデーヴ・シッダ・ピートゥで、そしてバーバの西洋への旅の間、バーバとのサツァングに数え切れないほど参加したので、あなたがこのバーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うサツァングに参加することは、バーバとのサツァングに参加するのとまったく

く同じようなものであると断言することができます。バーバについて考えること、彼の画像を見ること、自分の心の中に彼を見つけること、夢で彼に会うこと、彼の本を読むこと、彼の教えを学ぶこと、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトでサツァングに参加すること——これらのすべてにおいて、私はバーバと共にいて、バーバは私と共にいると感じます。

バーバが、アートマン、大いなる自己について話す機会を逃すことは決してありませんでした。大いなる自己について教え、大いなる自己について解説し、そしてシッダ・ヨーガの生徒が大いなる自己を学び、大いなる自己とは何かを理解することを確実にしました。そして私は間違いなく断言できます。バーバは大いなる自己の体験を授けたと。

ですから私は、バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うサツァングのこのタイトルは、完全にふさわしいと思います。

大いなる自己を歓迎しなさい

このサツァングは、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで10月16日土曜日（米国東部夏時間）の夕方から始まり、10月末まで参加することができます。サツァングには以下の内容が含まれます。

- 賛歌「ジョータ・セー・ジョータ・ジャガーオー」
- バーバからの、ある教えについての体験談
- バーバ・ムクターナンダの講話の動画「Wherever You Are, Attain the Self あなたがどこにしようと、大いなる自己を達成しなさい」
- シッダ・ヨーガのナーマサンキールタナ「オーム・ナモー・バガヴァテー・ムクターナンダーヤ」のチャンティング
- 瞑想

シッダ・ヨーガ・サツァングに参加して、バーバをたたえ、彼の存在と恩恵を呼び起こす時間を皆さんと共にすることを楽しみにしています。

心を込めて

シンドウ・ポーター



© 2021 SYDA Foundation®. 著作権所有。