

Informazioni per il Satsang Siddha Yoga in onore di Mahashivaratri

Sabato 18 febbraio, in onore di Mahashivaratri, ci sarà un *satsang* Siddha Yoga in diretta video dall' Ashram Shree Muktananda.

Per partecipare al *satsang*, accedete al sito web del sentiero Siddha Yoga utilizzando il vostro account. Se non avete un account, potete crearne uno **cliccando qui** (nella pagina in inglese).

Preparazione:

Vi consigliamo di prendere confidenza con le parole e le melodie delle seguenti *arati*:

- *Shiva Arati*
- *Karpura Arati*

