

マハーシヴァラトリーを祝う

シッダ・ヨーガ・サツァングの情報

2月 18 日土曜日、マハーシヴァラトリーを祝して、シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムのバガヴァーン・ニッティヤーナンダ・テンプルからのライブ動画配信によるシッダ・ヨーガ・サツァングが開催されます。

サツァングに参加するには、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトであなたのアカウントにサインインしてください。アカウントをお持ちでない場合は、[ここをクリックして](#)作ることができます。

準備

次のアーラティーの詩とメロディーに慣れておくとよいでしょう。

- シヴァ・アーラティー
- カルプーラ・アーラティー

