

冥思古魯瑪義在希瓦殊勝夜的開示

伊莎·撒迪賽

引言

悉達瑜伽道路上，我們很愛複誦曼查「唵南瑪希瓦雅」。不是這樣嗎？我們一收到參與題為《增大吉祥，禮贊希瓦殊勝夜》的悉達瑜伽薩桑邀請，便馬上更起勁地複誦曼查了。

薩桑在希瓦殊勝夜---2026年2月15日---於悉達瑜伽宇宙大廳舉行，從師尊穆坦南達雅詩藍的薄伽梵尼提亞南達聖殿通過現場視頻直播。按傳統，希瓦殊勝夜是守夜禮拜，因此薩桑是在紐約時間傍晚舉行。聽說不少國家的同修們對這時間安排高興萬分，因為這意味著他們可以睜大眼睛、神清氣爽地參與。你們是誰，不用說，心照了！

為這次薩桑擔任主持的是悉達瑜伽士朱利安·埃爾弗（Julian Elfer），一位住在紐約市的演員和有聲書朗讀者。許多參與者事後與我分享說，朱利安的主持風格既清晰又親切。朱利安闡釋了希瓦殊勝夜的深遠意義，以及在當晚唱誦悉達瑜伽世系曼查「唵南瑪希瓦雅」賦有的特殊力量。

聽過朱利安清晰剔透的介紹後，我們領受了古魯瑪義的開示。古魯瑪義對我們說，在開始誦念曼查之前，蘿賓·詹森將為我們講解有關神聖木橘葉---這是獻給主希瓦的代表性供品之一，特別是在此殊勝夜。

悉達瑜伽士蘿賓居住在加州，她意味深長地講述了木橘葉的意義。她也告訴我們，大家將會聆聽由崇高聖者阿迪商羯羅阿闍梨所作的讚歌《木橘葉八頌》（*Bilvashtakam*）。蘿賓解釋說，這首讚歌的旋律由古魯瑪義譜寫，又邀請我們與悉達瑜伽音樂合奏組一起頌唱每節詩句結尾的短語：*eka bilvamshivarpanam*。「我向主希瓦供奉一片神聖的木橘葉。」（我們早已預先背誦了這段歌詞，因為薩桑邀請函已建議我們熟記它。）

古魯瑪義頌唱了《木橘葉八頌》。在每段歌詞的結尾，由指揮奎師那·哈達德帶領我們與合奏組齊聲唱「*eka bilvamshivarpanam*」。幾天後，我和一位同修參加無私服務人員會議，我們當然不免要花幾分鐘重溫薩桑中最難忘的時刻。這位同修跟我分享，能親身聆聽古魯瑪義頌唱《木橘葉八頌》向主希瓦供奉普佳，真是莫大的榮幸。這位悉達瑜伽士體悟到上主、古魯與最高真我合一的境界。充盈著整個宇宙大廳的是同一聲音。神聖的連結清晰可感。

經《木橘葉八頌》的美麗莊嚴沐浴過後，我們進一步沉浸在薩桑的神聖聲音中。我們與古魯瑪義一起唱誦了啟迪曼查，以博帕爾拉格譜寫的「唵南瑪希瓦雅」。

唱誦曼查後，我們進入了非常深邃寧靜的冥想狀態。冥想結束後，我們起立向悉達古魯供奉搖燈儀式。冥想時，我們雙目閉上，感知到光明；搖燈時，我們眼睛張開，諦見燈盤上的聖火。

儀式後，我們滿心感恩地坐下。在宇宙大廳閃爍著光芒的藍色穹頂下，我們寂然不動地靜坐了片刻，目光凝駐在古魯瑪義身上，不宣於口已能表達與祂共度薩桑的感恩，尤其在這希瓦殊勝夜。空氣中似乎有某種變化，愈發澄澈，愈發明亮。我們都豎耳細聽。我的確豎起了耳朵。對我而言，古魯瑪義即將傳授教誨之時，就是薩桑中最令人興奮的時刻。身為悉達瑜伽士，我渴望全面運用心念、心智、和心靈去吸收教誨。身為寫作人，我更珍惜這機會，運用寫作技巧來闡述我的所學所悟。

我相信你也和我一樣，感覺古魯瑪義彷彿是直接對你開示。祂的話語是為你而說，為你此刻的人生而說，契合你一直在思考和正在經歷的一切。

古魯瑪義在薩桑中傳授了許多教誨，傳授教誨的方式也多種多樣。在我上一篇《冥思古魯瑪義（在禮贊瑪卡拉桑克蘭蒂節薩桑）的開示》中，我闡述了，無論古魯瑪義說什麼、做什麼，都是在傳授教誨。我還深入探討了個人和集體反思古魯瑪義教誨的重要性。我們在薩達納修行中的進步，很大程度上取決於深入理解和領悟古魯教誨的能力。正如巴巴穆坦南達常說的：「求道者體驗沙迪展現的程度，與自己所作的努力成正比。」

得知你們許多人喜歡閱讀和聆聽我就古魯瑪義在瑪卡拉桑克蘭蒂節的開示寫的凝思，令我無比欣慰。例如，有同修說，若非《冥思古魯瑪義的開示》，他們可能不會想到以我文章中的方式去探索這些主題。他們覺得我的分享為他們提供了一個嶄新視角。這就是分享的力量---也是我熱愛分享的原因。我們學會從不同的角度去理解古魯的教誨。

應古魯瑪義的邀請，並得到祂的鼓勵，我再度獲得一個無私服務的殊勝機會，與大家分享有關古魯瑪義在希瓦殊勝夜薩桑開示的凝思。如同上個月的做法，我會從薩桑中選取一些重點內容來進行探討。我對古魯瑪義所賜教誨的感悟，將在整個三月分期刊登於悉達瑜伽道路網站。

我想告訴大家，我已逐一細讀了你們回應我之前關於瑪卡拉桑克蘭蒂薩桑的留言。你們對古魯瑪義教誨的熱忱與真摯投入令我深受感動。你們再次受到啓發的話，我誠邀你以同樣方式參與這輯最新的《冥思古魯瑪義的開示》。請分享你對古魯瑪義教誨的感悟，也歡迎分享你就我對教誨凝思的看法。

我逐漸視此媒介為一個《線上薩達納修行圈》，我們在與古魯瑪義共度薩桑之後聚首一堂，探討所學內容、未解疑惑，以及渴望深入探索的課題。這正是我們在悉達瑜伽道路上相互扶持的方式，也是為新進求道者開闢空

間的途徑，讓他們能分享在踏上這條奇妙的修行路時所經歷的所有感想與感受。



© 2026 SYDA Foundation®。版權所有。