

冥思古魯瑪義在希瓦殊勝夜的開示

伊莎·撒迪賽

「預約達省」

古魯瑪義在薩桑中分享了一個七歲女孩的故事。這女孩隨父母造訪師尊穆坦南達雅詩藍，父母此行的目的是奉獻無私服務。女孩馬上問父母：「你們跟古魯瑪義預約了達省沒有？」

古魯瑪義講述這故事時，我們都跟祂一起笑了。古魯瑪義說：「我也很喜歡聽這個故事。我們確實處於一個嶄新的新世界。」

然後祂說：「為什麼不可以，對吧？就去預約吧。達省隨時都可能發生。為什麼不去預約呢？」

就像我與古魯瑪義共度薩桑很多時候會有的經驗，我腦海中同時湧現幾種想法。多種感覺、色彩和意象交替浮現。小女孩渴望領受達省的願望打動了我。她表達心願的方式更令我莞爾。但最讓我感動的，是古魯瑪義的回答——「為什麼不可以？」

孩子說的話，的確甜蜜、有童趣，很可愛。與此同時，我覺得古魯瑪義以全然的理解來回應。我覺得她明白孩子的渴望，並以深切的關懷和認真對待這份渴望。

值得注意的是，這個孩子只有七歲。她一生處身於高度數位化的世界，一個效率和便利至上的世界。正如古魯瑪義所描述，「一個嶄新的新世界」。在這個世界，我們只需用手指輕點幾下，就能擁有自己想要的大部分東西。從這個角度來看，小女孩的用詞完全合乎邏輯。她用的是她熟悉的詞彙---那些從身邊成人聽來的語言---來表達並取得自己想要的東西。

然而，這引出了一個耐人尋味的問題：她**究竟**想要什麼？希瓦殊勝夜之後幾天，我與古魯瑪義交談，分享了自己覺得薩桑的這一刻很有趣。古魯瑪義告訴我，當這孩子道出願望時，還未親身領受過古魯瑪義的達省。那不是她曾有的體驗。儘管可能從父母口中聽過面對面的達省，但她自己對置身於古魯的臨在沒什麼可作依據。

然而，不知什麼原因，她**知道**自己渴望獲得達省。那麼，達省對她來說意味著什麼？為什麼領受古魯瑪義的達省對她如此重要？她想像中的達省會是怎樣的呢？在她的想像中，與古魯瑪義在一起、與古魯瑪義交談，會是什麼感受？她對身處古魯臨在所蘊含的轉化力量，究竟掌握了多少認知，即便是在潛意識層面？她有七年光陰---對她來說是一輩子---來積累這份渴望。她對達省已經有多少直覺的理解？

我曾聽古魯瑪義說幼童特別與上主親近。我的理解是，他們尚未與本源---他們以及我們所有人共同的源頭---疏離。也許，這小女孩渴望獲得達省---渴望體驗她某程度上不認知的事---其中蘊含與生俱來的覺知。這種覺知，就像我們站在巍峨壯麗的崇山前，像目睹銀藍色瀑布奔騰而下時，所產生的覺知一樣。這覺知是由火焰的舞動點燃的，是浩瀚無垠的天與海在我們心中激起的內心共鳴。那是覺知合一，覺知歸家，覺知找到了一直是我們歸屬的地方。

小女孩用的兩個詞---「預約」和「達省」---實在耐人尋味，特別是考慮到故事的背景。當然，我和其他人一樣，都被她把這兩個詞可愛地組合起來逗笑了。多麼奇妙的想法啊，對吧？我們竟能像預約其他尋常東西那樣「預約」達省？像達省那樣珍貴崇高的體驗，我們竟能以「視頻點播」的方式得到嗎？

但是，正如我之前提到，古魯瑪義的回答是：「為什麼不可以？」對小女孩的想法，祂給予了肯定的支持。這令我停下來作出思考。接著我反問自己：「為什麼不可以？我們為什麼**不能**在渴望時，就堅持必定領受達省呢？」

說真的，我們或許無法「預約」古魯瑪義面對面的達省。處身古魯的臨在不是這樣發生的。但是，作為一種靈性修煉，達省本身是**可以**這樣發生的；而且確實是這樣發生的。古魯瑪義教導我們，達省發生在心中。我們可以在此

時此地，全然體驗古魯璀璨輝煌的臨在。我們無需前往任何地方，來獲得這體驗。

古魯瑪義曾多次在薩桑中唱誦詩聖卡比爾寫的一首優美拜贊，其內容正是關於這主題。在拜贊中，卡比爾薩希佈從上主和古魯的視角說：

啊，親愛的，你往何處尋覓我？

我與你同在。我離你很近。我寓居你心中。ⁱ

詩聖在拜贊後段進一步闡述了這一點，他解釋說，「祂」並非真的居住在廟宇、清真寺、聖城或神山中。祂並非真的居住在朝聖地。反而，在信仰中，在心靈中，你才可以與祂相遇。

在希瓦殊勝夜薩桑中，我感覺到我們正在實踐這份智慧。我之前寫過，曼查「唵南瑪希瓦雅」是主希瓦的形相。當我們唱誦曼查，其實就是在領受上主的達省。我們正身處瑪哈德瓦---崇高之主---的臨在中。我們來到太初古魯---阿迪古魯---的跟前，敞開心扉，體驗到上主、古魯和最高真我的合一境界。

我喜歡閱讀你們在悉達瑜伽道路網站交流的心得，其中一個重要原因是，你們經常分享自己如何感受古魯的臨在，無論你身處世界哪一個角落。最近，一位來自瑞士科諾爾芬根的悉達瑜伽士，在閱讀了我為這輯《冥思古魯瑪義的開示》寫的引言後，分享了以下的感悟：

在與古魯瑪義共度希瓦殊勝夜薩桑之後的幾天裡，我對與古魯瑪義真人相聚的渴望越來越強，不能自控，我想像身處古魯瑪義的臨在有多好。今天，誦讀過《師尊古魯之歌》後.....我意識到古魯瑪義寓居我心中---祂與上主，與我的最高真我是一體的。我與祂不可能比這更靠近了！

這位悉達瑜伽士分享的理解既是受到啟發，也有啟發性。我更覺得它有增強自主自信的力量。這促使我去思考：「我---我們---該如何運用這項理解？該如何運用這項有啟導作用的知識：我們總能在心中體驗古魯瑪義的臨在？」

我再回到那七歲女孩說的話，她那令人難忘的表達中蘊含著不經意的智慧。她說到「預約達省」---也就是說，安排時間，與神進行某種形式的約會。預約需要意圖，需要預先思考和規劃。的確（就我個人經驗而言），在悉達瑜伽道路上，我們有時會在心中與古魯臨在不期而遇，而無需刻意期望。我們四周的氛圍突然染上光；空氣中迴盪著內心聽到的歌聲。

但我們也可以更在意、更規律地選擇去體驗達省。我們不必等待所謂的天降神光，我們可以積極主動。我們可以選擇每天抽時間與我們的古魯相聚，在心中領受古魯的達省。我們可以為此安排一個固定的約會時間！試想我們日程表上安排了多少約會和活動，為什麼不把達省也列入其中呢？為什麼不把達省當作所有約會中最特別、最重要的安排呢？

去年，我們探討了人生的本質---以及人生的發展軌跡---取決於我們如何利用光陰。我們每人都有日常事務需要處理、個人和專業責任需要履行。即使在現有的常規工作範圍內，我們也可以做一些關於時間安排的決定，從而增大吉祥。

說了這麼多，我想把話題交給你。當你想到要領受古魯瑪義的達省，並希望為自己「預約達省」時，達省對你而言意味著什麼？你是否期待達省能為你帶來特定的果報？抑或你會讓達省的神力自然地彰顯？



© 2026 SYDA Foundation®。版權所有。

ⁱ *Moko kahan tu dhundhe bande* ; 英文翻譯 © 2026 SYDA Foundation®.