

冥思古魯瑪義在希瓦殊勝夜的開示

伊莎·撒迪賽

「求，必有得」

古魯瑪義講完了七歲女孩希望「預約達善」的故事後，再就這故事闡釋的道理賜予了教誨。

古魯瑪義說：「求，必有得。我們都明白這道理。每個傳統都宣示這道理：印度教傳統、基督教傳統、猶太教傳統、伊斯蘭教傳統。每個傳統、每種宗教都傳遞同一真理。」

古魯瑪義說這番話時，我彷彿豁然開朗，這古老的智慧煥然而新。我大致了解聖經裡「求，必有得」這句話所出的那段經文；我讀過關於主希瓦的故事和經文中也確實有類似的主題；而透過研習和與他人的交流，我也知道伊斯蘭教和猶太教典籍中記載著類似的理念。但直到古魯瑪義在薩桑中談到這一點，我才真正領悟到**這**原則、**這**主題，竟貫穿於世界**所有**主要宗教與靈性傳統中，其意義何其深遠。

無論我們選擇遵循哪種傳統，個人努力都被視為至關重要，這個事實讓我們得到什麼啟示呢？希伯來與基督教聖經、《古蘭經》以及無數印度經典，都

讚頌上主的慈悲。然而，它們**同時**闡明，求道者必須向上主邁出第一步，必須清楚表達自己的所求。

在悉達瑜伽道路，古魯瑪義曾深入闡釋與上主對話、向上主祈求、與上主交流的崇高神聖行為---祈禱---的力量。祈禱本身就是一種修行，它將心念的智慧與心靈的覺知融合為一。祈禱需要付出不少心力。它不僅是向上主頂禮叩拜，期盼神明會代為解決一切；更並非是道出我們認為「正確」、聽來悅耳，或自己推測上主想聽的話語。

真正的祈禱是讓我們的靈魂與至上靈魂---在我們周圍脈動的靈魂---融合為一。要做到這一點，我們必須首先**聆聽**---例如，聆聽小孩的腳步聲，窗外呼嘯而過的風聲；聆聽指尖在電腦鍵盤上穩定的敲擊聲，爐上湯鍋裡咕嚕咕嚕的沸騰聲。我們尋覓的脈動，深藏在每一種聲音中---在那些我們視為平凡無奇的日常聲響，亦在那些我們認定是靈性之音的振動中。

然而，我們仍需考量個人喜好。每人的身體都是獨一無二的，神經系統的敏感度也各不相同。某些聲音能撫慰我們，而另一些則刺耳難耐。我發現，了解自己喜歡什麼聲音，盡量避免接觸明知會困擾自己的噪音，不僅有益，更是攸關重要。若不了解身體的好惡，我們又如何運用這軀體來體驗神性？反之，若我們積極投入這段自我探索的歷程，辨識自己的愛好，了解什麼對自己有益，便能讓自己有觸及神聖的玄妙可能。

說到底，從世間寂靜中湧現的，只有一種聲音，它在風中、在波濤中、在我們心跳中迴盪：「唵」，太初之音。當我們聆聽這聲音，當我們用言語來表達這聲音，我們的祈求便會充滿它的能量，便會承載「唵」的力量了。

我確實明白，我們祈禱時未必總是秉持著這心態。有時，我們祈禱是出於絕望、恐懼，甚至內疚；有時則是因為真心渴求得到某樣東西。我們不必為此自責。當然更不該讓當初促使我們祈禱的不安負上**更多**愧疚。正如我先前所寫，我們的祈禱終將得到回應。主希瓦被稱為「施恩者」（Varada 瓦拉達）、「賜福者」（Shambhu 尚佈）；被稱為「慈悲寶庫」（Karunanidhi 卡魯納尼迪），是有原因的。

然而，我從古魯瑪義的教誨中領悟到，祈禱有**更深遠**的意義。它不限於單純滿足某種渴望，更可以是通達證悟上主的門戶---經此體驗湧現的言詞，是與上主的旨意相符的。我想到古魯瑪義的 2026 年主題信息，尤其是其中的第二句：「奉行吧！要遵持你的達爾瑪。」令我我深感興趣的是，觀察是遵持達爾瑪的先決條件---也就是說，辨明自己的達爾瑪是什麼，再去履行它，首先需要一定程度的覺知---對自身、對他人、對世界的覺知。（譯按：古魯瑪義的 2026 年主題信息的英文是：“Observe! Uphold your dharma.” 英語 observe 一詞有觀察或奉行的意思。）

最近，我在師尊穆坦南達雅詩藍與一位同修交流祈禱心得。我們發現，每次到薄伽梵尼提亞南達聖殿向祂禱告時，我們都有相似的經歷。我們總會在事前反覆思量該祈求什麼，我們會精心斟酌**最完美**的詞句來表達自己的心願，甚至預先背誦好要說的話，以便祈禱時能清楚記起。然而當我們身處巴迪巴巴的臨在---當我們凝視祂金光燦爛的形相，讓祂慈祥的目光俯視我們---那些精心排練的詞句卻怎麼也說不出來。取而代之的，是另一些字詞，一些意想不到的詞句湧上心頭，這些話語或許更能準確地表達我們內心真正的渴望。

這種情況我經歷過太多次，所以回想起來都覺得好笑。同時，這也促使我希望改善自己的祈禱方式，要更了解自己，對自己誠實。我相信，是這種坦誠，以及在反覆的情感和偶爾僵化的思維下潛藏著的真理，能讓我們通達古魯瑪義所說的，那更高的無上真理。

當我們的祈禱出自這無上真理之境，所求必會應驗，沒有別的可能。正如格言所說：「求，必有得」。我們不過是在傳達必然發生的事。我們正在將一直存在、先前於虛空中未成形的可能性變為現實。不僅如此，我們帶入世界的，擁有持久力量，其效益更超越我們自身。是的，任何願望都可以通過祈禱來實現。但是，在下一個、再下一個、再下一個願望接踵而至之前，我們又能享受願望實現的滿足感多久呢？

根據我的經驗，發自內心的祈禱會結出無盡的果實。它會生生不息，化作一道護身符，為祈禱者及禱文所觸及的每一個人---無論直接或間接---增大吉祥

。這讓我想起大聖者希爾迪的賽巴巴所說---我曾聽古魯瑪義多次引用的經典名句：

「我給予人們他們所渴求的，期盼有朝一日他們會渴求我所能給予的。」¹

所以現在，我想問問你---你覺得祈禱和獻上禱文對你是有用的嗎？如果是，那麼請你分享：你在生活中如何體驗到祈禱的力量？



© 2026 SYDA Foundation®。版權所有。

¹ 摘錄自斯瓦米捷維拉薩南達，《我主愛純潔的心：神聖美德瑜伽》（紐約南福爾斯堡：悉達瑜伽基金會，1994年），頁70。