

# 冥思古魯瑪義在希瓦殊勝夜的開示

伊莎·撒迪賽

「我是希瓦，希瓦最了不起。」

在禮贊希瓦殊勝夜的悉達瑜伽薩桑接近尾聲，視頻直播即將結束之際，古魯瑪義給大家一項殊勝的指引。祂指示我們要體驗這則教誨：「我是希瓦，希瓦最了不起。」

這句話馬上讓我覺得它與別不同，充分代表了古魯瑪義的風格和開示方式。這句話宛如一則經文---引人入勝、神奇奧妙、充滿智慧，渾然天成。

這讓我又一次想到，在悉達瑜伽道路上，我們有太多值得感恩之處。我們有一位在世古魯，祂不斷向我們傳授教誨。即使是短短一句話，出自古魯之口，力量就足以改變我們的人生觀。要珍惜所受的恩賜，認真思考古魯的教誨，並將學到的真知付諸實踐，這一切就看我們了。

正是這原因，自從希瓦殊勝夜薩桑以來，我一直在思考從古魯瑪義領受的教誨。「主希瓦最了不起」意味著什麼？說「我是希瓦，希瓦最了不起。」又意味著什麼？為什麼我們持守著這些話---去體悟其中的真理---會如此有益？

首先在我腦海中浮現的，是主希瓦的眾多名號，其中一些我已在《冥思古魯瑪義的開示》中分享過。主希瓦上千個尊稱中，簡而言之，相當大部分都與祂最了不起有關。祂是 Maheshvara（瑪赫伊施瓦），偉大的主，萬物之主。祂是 Parameshvara（帕拉梅伊施瓦），至高無上的主，眾神之首。祂是 Vishvanatha（維施瓦納塔），宇宙之主；祂是 Ishana（伊沙納），偉大的統治者，掌管一切知識的主。祂是 Shivatara（希瓦塔拉），比一切吉祥者更吉祥。

主希瓦的信徒呼喚這些名號來讚美祂，向祂禱告，向祂祈福。因此，在某種程度上，這種讚美主希瓦為最了不起，比所有一切更崇高、更吉祥的說法，正是人們信仰虔誠的體現。如果主希瓦是你選擇的守護神，那麼你當然認為祂最了不起了！

然而，在凝思的過程中，我覺得採納更廣闊的視角會有所裨益---從較哲學性的角度來思考，就主希瓦而言，「最了不起」究竟意味著什麼。根據印度聖典，主希瓦是最高意識的化身。祂是恆存實相。除祂之外，別無他物，也別無其他存在，因此從本質上來說，沒有任何事物能比祂更崇高。祂是過去、現在和未來一切事物的純粹本質。

我越思考這一點，就越覺得震驚，甚至得努力克制自己不要瞠目結舌。這是令人震撼的真理，其意義之深遠，簡直堪稱宇宙級。這正是古魯瑪義的說法

如此吸引我的原因之一---「我是希瓦，希瓦最了不起。」古魯瑪義將這個道理化為淺顯易懂的語言，令它變得平易近人，易於理解，讓我們能建立聯繫。用「最了不起」來形容某人或某事，是一種親切又貼地的表達。就我個人而言，每當我用這句話來形容我認識的人，心中都會湧起一股對他們的深厚情感，以及發自內心的親切感。他們就是最了不起。沒有其他詞語足以形容。沒有其他詞語能充份表達他們的本質，以及他們對我的重要性。

當古魯瑪義說「希瓦最了不起」時，我覺得祂正在向我們展示如何將這兩種互補的事實連結起來。主希瓦最偉大、最崇高，是至高實相。祂對我們最好，最為我們好，親近而珍貴如同我們的內在真我。

這讓我想到古魯瑪義在薩桑中的指引的另一部分：「我是希瓦，希瓦最了不起。」我幾乎把這些字詞，以及將其銘記於心的修煉，視為友善的挑戰。倘若我們能在自己身上看到我們所推崇的主希瓦的品質，又會如何呢？或者，倘若我們至少相信自己有能力培養並展現這些品質，又會如何呢？倘若我們喜愛和尊重自己，等同於喜愛和尊重那些我們樂意形容為「最了不起」的人，又會如何呢？

我不禁想，如果我們全體共同努力這樣做，就真的能實踐薩桑的核心教誨了。我們就可以增大吉祥了。正如我們從古魯瑪義那裡學到，平安始於我們，始於我們創造的內心環境。如果我們能夠相信自己最了不起的一面，如果我們能夠在自己獨特的性情、起伏的情緒、過往的經歷、以及特有的思維和行

事模式背後，看清我們的真正本質---那麼，我們就更容易相信周圍的人也最了不起。我們亦更有可能瞥見寓居內心的主也遍存於外在世界。  
正如我們在《唵圓滿曼查》中所唱：

唵。彼亦圓滿。此亦圓滿。

圓滿源自圓滿。

若從圓滿取出圓滿，

仍然圓滿。

唵。祝願平安！平安！平安！

在召喚了主希瓦最超然的形相後，我想問問你：你採取了哪些行動在日常生  
活中有意識地增大吉祥？特別是在禮贊希瓦殊勝夜與古魯瑪義共度薩桑後，  
你有否在日中騰出時間來培養「我是希瓦」的覺知？

有的話，這崇高的修煉如何轉化了你的薩達納修行？你身邊的人是否察覺到  
你有什麼改變？他們有否向你表達，與你相處讓他們感到多麼充實？

