

Vorbereitung auf den Siddha Yoga Satsang zu Ehren von Mahashivaratri

10. Februar 2026

Liebe Leserin, lieber Leser,

wie du weißt, werden wir am 15. Februar [16. Februar MEZ] im Universellen Siddha Yoga Raum per Live-Videostream an einem Siddha Yoga *satsang* teilnehmen:
„Vergrößere das Glück, feiere Mahashivaratri.“

Als Vorbereitung auf den *satsang* kannst du auf der Siddha Yoga Path Website Gurumayis Lehren mit dem Titel „Verbinde dich mit dem Mantra“ lesen und studieren.

Du möchtest vielleicht auch die Übersetzung des *Bilvashtakam* lesen, das während des *satsangs* an Mahashivaratri gesungen wird. Einer der Sätze dieser Sanskrit-Hymne, der am Ende jedes Verses steht, lautet: „*eka bilvam shivarpanam.*“ Das heißt: „Ich bringe Shiva, dem Herrn, ein heiliges *bilva*-Blatt dar.“ Dieser Satz röhmt die Kraft, die darin liegt, Shiva, dem Herrn, etwas auch noch so Kleines und Schlichtes wie ein einziges *bilva*-Blatt darzubringen.

Es wäre gut, wenn du diesen Satz auswendig lernst. Wenn du an Mahashivaratri im *satsang* bist, wirst du froh sein, es getan zu haben!

Mit herzlichen Grüßen,
Bhanu Dembergh
Live Events Department Head

