

Préparez-vous pour le *Satsang* de Siddha Yoga en l'honneur de *Mahashivaratri*

10 février 2026

Chère lectrice, cher lecteur,

Comme vous le savez, nous allons participer le 15 février (*ou le 16 selon les lieux*) à un *satsang* de Siddha Yoga en direct par vidéo dans la Salle universelle du Siddha Yoga, intitulé « Magnifiez un moment propice, célébrez *Mahashivaratri* ».

Pour vous préparer à ce *satsang*, vous pouvez lire et étudier les enseignements de Gurumayi intitulés « Reliez-vous au mantra », qui sont publiés sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.

Vous pouvez également lire la traduction du *Bilvashtakam* qui sera chanté pendant le *satsang* de *Mahashivaratri*. Une des phrases de cet hymne sanskrit qui apparaît à la fin de chaque verset est « *eka bilvam shivarpanam* ». Elle signifie : « J'offre une feuille de *bilva* sacré au Seigneur Shiva. » Cette phrase exalte le pouvoir de l'offrande faite au Seigneur Shiva en signe d'adoration, même d'une chose aussi modeste et simple qu'une unique feuille de *bilva*.

Ce serait bien de mémoriser cette phrase. Quand vous participerez au *satsang* lors de *Mahashivaratri*, vous serez heureux de l'avoir fait !

Bien cordialement,

Bhanu Dembergh

Responsable du département des Évènements en direct

