

Preparati per il Satsang Siddha Yoga in onore di Mahashivaratri

10 febbraio 2026

Caro lettore, cara lettrice,

come saprai, il 15 febbraio parteciperemo al *satsang* Siddha Yoga in diretta video dalla Sala universale Siddha Yoga – “Accresci i buoni auspici, celebra Mahashivaratri”.

Per prepararti al *satsang*, puoi leggere e studiare gli insegnamenti di Gurumayi intitolati “Legatevi al mantra”, sul sito web del sentiero Siddha Yoga.

Puoi anche leggere la traduzione del *Bilvashtakam*, che sarà cantato durante il *satsang* di Mahashivaratri. Una frase di questo inno sanscrito, che ritorna alla fine di ogni strofa, è *eka bilvam shivarpanam*, che significa “Offro una foglia sacra di *bilva* al Signore Shiva”. Questa frase esalta il potere dell’offrire anche qualcosa di piccolo e semplice come una singola foglia di *bilva* in segno di adorazione al Signore Shiva.

Sarebbe bello se imparassi a memoria questa frase. Quando sarai al *satsang* di Mahashivaratri, sarai felice di averlo fatto!

Cordiali saluti,

Bhanu Dembergh

Responsabile del Dipartimento Eventi dal vivo

