

# マハーシヴァラトリーを祝う

## シッダ・ヨーガ・サツツアングの準備をする

2026年2月10日

読者の皆さん

ご存じの通り、私たちは2月15日にシッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールで、ライブ動画配信を通じてシッダ・ヨーガ・サツツアング「吉兆をたたえ、マハーシヴァラトリーを祝う」に参加します。

サツツアングの準備として、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、「マントラとの絆を深めなさい」と題されたグルマーライの教えを読み、学ぶことをお勧めします。

また、マハーシヴァラトリーのサツツアングで歌われる「ビルヴァーシュタカム」の翻訳を読むこともお勧めします。このサンスクリット語の贊歌の各節の最後に現れる句の一つに、「エーカ・ビルヴァム・シヴァールパナム」があります。これは、「私はシヴァ神に神聖なビルヴァの葉をささげます」という意味です。この言葉は、たった1枚のビルヴァの葉という小さく素朴なものであっても、シヴァ神を崇拜してささげることに、どれほど力があるかを称賛しています。

この句を覚えておくといいと思います。マハーシヴァラトリーのサツツアングに参加する時、覚えていて良かったと思うことでしょう！

心を込めて  
バーヌ・デンバーグ  
ライブイベント部門責任者

