

マハーシヴァトリーを祝う

シッダ・ヨーガ・サツァングの準備をする

2026 年 2 月 10 日

読者の皆さん

ご存じの通り、私たちは 2 月 15 日にシッダ・ヨーガ・ユニバーサル・ホールで、ライブ動画配信を通じてシッダ・ヨーガ・サツァング「吉兆をたたえ、マハーシヴァトリーを祝う」に参加します。

サツァングの準備として、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトで、「マントラとの絆を深めなさい」と題されたグルマーイの教えを読み、学ぶことをお勧めします。

また、マハーシヴァトリーのサツァングで歌われる「ビルヴァーシュタカム」の翻訳を読むこともお勧めします。このサンスクリット語の賛歌の各節の最後に現れる句の一つに、「エーカ・ビルヴァム・シヴァールパナム」があります。これは、「私はシヴァ神に神聖なビルヴァの葉をささげます」という意味です。この言葉は、たった 1 枚のビルヴァの葉という小さく素朴なものであっても、シヴァ神を崇拝してささげることによって、どれほど力があるかを称賛しています。

この句を覚えておくといいと思います。マハーシヴァトリーのサツァングに参加する時、覚えていて良かったと思うことでしょう！

心を込めて

バーヌ・デンバーグ

ライブイベント部門責任者

