

Prepare-se para o Satsang de Siddha Yoga em honra a Mahashivaratri

10 de fevereiro de 2026

Querido leitor,

Como você sabe, no dia 15 de fevereiro participaremos de um *satsang* de Siddha Yoga por transmissão em vídeo ao vivo na Sala Universal de Siddha Yoga — “Amplie a Auspiciosidade, Celebre Mahashivaratri”.

Para se preparar para o *satsang*, você pode ler e estudar os ensinamentos de Gurumayi intitulados “**Crie laços com o mantra**”, no site do caminho de Siddha Yoga.

Você também pode ler a tradução do *Bilvashtakam*, que será cantado durante o *satsang*, em Mahashivaratri. Uma das frases neste hino em sânscrito, que aparece ao final de cada verso, é *eka bilvam shivarpanam*, que significa: “Eu ofereço uma folha sagrada de *bilva* ao Senhor Shiva.” Essa frase exalta o poder de oferecer até mesmo algo tão pequeno e simples quanto uma única folha de *bilva* em adoração ao Senhor Shiva.

Seria bom se você decorasse essa frase. Quando estiver no *satsang*, em Mahashivaratri, ficará feliz de ter feito isso!

Saudações calorosas,

Bhanu Dembergh

Chefe do Departamento de Eventos ao Vivo

