

Preparación para el Sátsang de Siddha Yoga en honor de Mahashivaratri

10 de febrero 2026

Querido lector:

Como sabes, el 15 de febrero, participaremos en un *sátsang* de Siddha Yoga transmitido en vivo por video desde la Sala Universal: “Magnifica lo propicio, Celebra Mahashivaratri”.

En preparación para el *sátsang*, quizás deseas leer y estudiar las enseñanzas de Gurumayi tituladas **“Forma un vínculo con el Mantra”** que se encuentran en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.

Tal vez deseas también leer la traducción del himno *Bilvashtakam*, el cual cantaremos durante el *sátsang* de Mahashivaratri. Una de las frases de este himno en sánscrito, y que aparece al final de cada verso, es *eka bilvam shivarpanam*. Significa, “Ofrezco una hoja sagrada de *bilva* al Señor Shiva.” Esta frase exalta el poder de ofrecer algo en adoración al Señor Shiva, incluso pequeño y sencillo, como una sola hoja de *bilva*.

Estaría muy bien si pudieras memorizar esta frase. Cuando estés en *sátsang* en Mahashivaratri, ¡te sentirás feliz de haberlo hecho!

Saludos cordiales,
Bhanu Dembergh
Coordinador del Departamento de Eventos en Vivo

