# Om Namah Shivaya im Shuddha Bilaval Raga

## Singen mit Gurumayi Chidvilasananda

*Om Namah Shivāya*

*Shuddhā Bilāval Rāga*

ॐ नमः शिवाय

*oṁ namaḥ śivāya*

*Om*. Ich verneige mich vor Shiva, dem Glückbringenden,
dem Höchsten Selbst.

### Eine Einführung von Genevieve Joshi

*Om Namah Shivaya* ist ein heiliges Mantra. Jede Silbe eines jeden Wortes in diesem Mantra ist von großer Kraft durchdrungen. Wenn dieses Mantra wiederholt wird, kann es einen Menschen direkt ins eigene Herz führen und ein Gefühl inneren und äußeren Friedens bringen.

Auf dem Siddha Yoga Weg ist das Mantra *Om Namah Shivaya* ein *diksha mantra*, ein Einweihungsmantra. Die Siddha Yoga Gurus geben Suchenden das Mantra *Om Namah Shivaya,* um Kundalini Shakti in ihnen zu erwecken.

Am Morgen des 15. August 1947 verlieh Bhagavan Nityananda dieses Mantra *Om Namah Shivaya* an Baba Muktananda, während er Baba gleichzeitig seine eigenen *padukas* gab.

Die Worte *Om Namah Shivaya* bedeuten „*Om* – der pulsierende, uranfängliche Laut. Ich verehre Shiva, den Glückbringenden, das Höchste Selbst.“ Als Baba dieses Mantra von seinem Guru, Bhagavan Nityananda, empfing, erfuhr er die wahre Bedeutung und Kraft des Mantras. Baba erhielt durch dieses Mantra die *shaktipat*-Einweihung und ehrte später diesen Tag – den 15. August – als den Tag seiner *divya diksha*, seiner göttlichen Einweihung.

Eine Möglichkeit, wie Siddha Yogis auf dem Siddha Weg Babas *divya diksha* begehen, besteht darin, das heilige Mantra *Om Namah Shivaya* zu singen. Die Audioaufzeichnung auf dieser Seite stammt aus einem Siddha Yoga *satsang* mit Gurumayi Chidvilasananda. Du hörst darin, wie Gurumayi und das Siddha Yoga Musikensemble *Om Namah Shivaya* im *Shuddha Bilaval* Raga singen. Der *rasa* dieses Ragas ist voller Freude und Zuneigung, gleichzeitig aktiv und sanft. Zum leichteren Singen kannst du zuerst zuhören und dann antworten, also im Wechsel singen.

© 2022 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.