

# Om Namah Shivāya dans le raga Shuddha Bilāval

Chanter avec Gurumayi Chidvilasananda

**Om Namah Shivāya**

**Rāga Shuddha Bilāval**

ॐ नमः शिवाय

*om namaḥ śivāya*

*Om.* Je m'incline devant Shiva, le bienfaisant, le Soi suprême.

Présentation par Geneviève Joshi

*Om Namah Shivāya* est un mantra sacré. Chaque syllabe de chaque mot de ce mantra est dotée d'un grand pouvoir. Quand une personne répète ce mantra, il peut la conduire directement dans le cœur et lui apporter un sentiment de paix intérieure et extérieure.

Sur la voie du Siddha Yoga, le mantra *Om Namah Shivāya* est un *diksha mantra*, un mantra d'initiation. Les Gurus du Siddha Yoga transmettent aux chercheurs le mantra *Om Namah Shivāya* pour éveiller leur Kundalini Shakti.

Le matin du 15 août 1947, Bhagavan Nityananda a transmis ce mantra, *Om Namah Shivāya*, à Baba Muktananda en même temps qu'il lui donnait ses propres *padukas*.

Les mots *Om Namah Shivāya* signifient : « *Om* (le son vibratoire primordial). Je rends hommage à Shiva, le bienfaisant, le Soi suprême. » Quand Baba Muktananda a reçu ce mantra de son Guru, Bhagavan Nityananda, il a ressenti le vrai sens et le pouvoir du mantra. Baba a reçu l'initiation *shaktipat* par l'intermédiaire de ce mantra, et par la suite il a célébré ce jour, le 15 août, comme la date de sa *divya diksha*, son initiation divine.

Sur la voie du Siddha Yoga, une des manières dont les siddha yogis célèbrent la *divya diksha* de Baba, c'est en chantant le mantra sacré *Om Namah Shivāya*. L'enregistrement audio sur cette page provient d'un *satsang* du Siddha Yoga avec Gurumayi Chidvilasananda. Vous entendrez Gurumayi et l'ensemble musical du Siddha Yoga chanter *Om Namah Shivāya* dans le *raga Shuddha Bilāval*. Ce *raga* a un *rasa* qui est plein de joie et d'affection, à la fois dynamique et doux. Pour faciliter votre chant, vous pouvez commencer par écouter avant de répondre, en alternance.

