Om Namah Shivaya na raga Shuddha Bilaval

Canto com Gurumayi Chidvilasananda

Om Namah Shivāya

Rāga Shuddha Bilāval

ॐ नमः शिवाय

oṁ namaḥ śivāya

Om. Eu reverencio Shiva, o auspicioso, o Ser supremo.

Introdução por Genevieve Joshi

Om Namah Shivaya é um mantra sagrado. Cada sílaba de cada palavra neste mantra está impregnada com grande poder. Quando este mantra é repetido, ele pode levar uma pessoa diretamente para seu próprio coração e trazer um sentimento de paz interior e exterior.

No caminho de Siddha Yoga, o mantra *Om Namah Shivaya* é um *mantra diksha*, ou mantra de iniciação. Os Gurus de Siddha Yoga transmitem o mantra *Om Namah Shivaya* aos discípulos para despertar sua Kundalini Shakti.

Na manhã do dia 15 de agosto de 1947, Bhagavan Nityananda transmitiu este mantra, *Om Namah Shivaya*, a Baba Muktananda enquanto lhe dava suas próprias *padukas.*

As palavras *Om Namah Shivaya* significam "*Om* — o som pulsante, primordial. Eu honro Shiva, o auspicioso, o Ser supremo." Quando Baba recebeu este mantra de seu Guru, Bhagavan Nityananda, ele experienciou o verdadeiro significado e poder do mantra. Baba recebeu a iniciação *shaktipat* por meio deste mantra, e daí em diante honrou este dia — 15 de agosto — como a data de seu *divya diksha*, sua iniciação divina.

No caminho de Siddha Yoga, uma maneira pela qual os Siddhas Yogues honram o *divya diksha* de Baba é cantando o mantra sagrado *Om Namah Shivaya*. A gravação em áudio nesta página é de um *satsang* de Siddha Yoga com Gurumayi Chidvilasananda. Você ouvirá Gurumayi e o grupo de música de Siddha Yoga cantarem *Om Namah Shivaya* na *raga Shuddha Bilaval*. Esta *raga* tem um *rasa* repleto de alegria e afeição, que é ao mesmo tempo dinâmico e suave. Para facilitar o canto, você pode primeiro ouvir e depois repetir, na forma de pergunta-e-resposta.

© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.