

Om Namah Shivaya en el raga Shuddha Bilaval

Canto con Gurumayi Chidvilasananda

Om Namah Shivāya

Shuddha Bilaval Rāga

ॐ नमः शिवाय

om namaḥ śivāya

Om. Me inclino ante Shiva, el propicio, el Ser supremo.

Introducción de Genevieve Joshi

Om Namah Shivaya es un mantra sagrado. Cada sílaba de cada palabra de este mantra está imbuida de un gran poder. Cuando se repite, este mantra puede llevar a una persona directamente a su propio corazón y proporcionar una sensación de paz interior y exterior.

En el sendero de Siddha Yoga, el mantra *Om Namah Shivaya* es un *mantra diksha* o mantra de iniciación. Los Gurus de Siddha Yoga imparten el mantra *Om Namah Shivaya* a los buscadores para despertar su Kundalini Shakti.

En la mañana del 15 de agosto de 1947, Bhagavan Nityananda impartió este mantra, *Om Namah Shivaya*, a Baba Muktananda mientras le entregaba sus propias *padukas*.

Las palabras *Om Namah Shivaya* significan “*Om* — el pulsante sonido primordial. Honro a Shiva, el auspicioso, el Ser supremo”. Cuando Baba Muktananda recibió este mantra de su Guru, Bhagavan Nityananda, experimentó el verdadero significado y poder del mantra. Baba recibió la iniciación de *sháktipat* por medio de este mantra y, a partir de entonces, honró este día, el 15 de agosto, como la fecha de su *divya diksha*, su iniciación divina.

En el sendero de Siddha Yoga, una forma en que los siddha yoguis honran el *divya diksha* de Baba es cantando este mantra sagrado, *Om Namah Shivaya*. La grabación de audio de esta página es de un *sátsang* de Siddha Yoga con Gurumayi Chidvilasananda. Escucharás a Gurumayi y al ensamble musical de Siddha Yoga cantar *Om Namah Shivaya* en el *raga Shuddha Bilaval*. Este *raga* tiene un *rasa* que está lleno de alegría y afecto, que es a la vez activo y suave. Para facilitar el canto, primero puedes escuchar y luego responder, en forma de llamada y respuesta.

