

## Domande frequenti sulla Pratica Siddha Yoga della Dakshina

- Cos'è la *dakshina*?
- Quando posso offrire *dakshina*?
- Come posso fare un'offerta di *dakshina*?
- Cos'è la Pratica mensile Siddha Yoga della Dakshina e come posso partecipare?
- Come posso stabilire la somma della mia offerta mensile?
- Come posso parlare della pratica della *dakshina* ai miei bambini?
- Noto che quando faccio le offerte di *dakshina* con un assegno, lo intesto alla SYDA Foundation. È ancora un'offerta al Guru?
- Quando offriamo *dakshina*, perché offriamo specificamente denaro?
- Qual è la differenza tra praticare *dakshina* e fare donazioni?
- Quando nomino la SYDA Foundation quale beneficiario di un'offerta pianificata, un lascito testamentario, si tratta di un'offerta di *dakshina* o di una donazione?
- Vorrei predisporre un'offerta pianificata. Come contatto il Dipartimento dell'offerta pianificata?

---

### Cos'è la *dakshina*?

La *dakshina* è la pratica Siddha Yoga che consiste nel fare offerte in denaro al Guru ed è una parte importante della *sadhana* Siddha Yoga. Con la pratica dell'offerta di *dakshina*, onoriamo la conoscenza inestimabile che il Guru impartisce, la conoscenza del Sé. Quando offriamo *dakshina* con regolarità e consapevolezza, apriamo il cuore per ricevere e assimilare la grazia e gli insegnamenti del Guru e quindi divenire sempre più stabili nella nostra identità con il Sé interiore.

I Siddha Yogi offrono *dakshina* senza specificare come sarà utilizzata o aspettarsi un guadagno personale. La parola *dakshina* si riferisce anche all'offerta stessa.

### Quando posso offrire *dakshina*?

La *dakshina* è offerta con regolarità come parte della *sadhana* dai Siddha Yogi di ogni età. Un modo in cui puoi impegnarti in questa pratica fondamentale è attraverso la Pratica mensile Siddha Yoga della Dakshina. (Vedi la domanda n. 4 sottostante)

Inoltre, puoi offrire *dakshina* in onore delle celebrazioni e degli eventi di insegnamento e apprendimento Siddha Yoga, e durante il *darshan* in un Ashram, un centro di meditazione o un gruppo di canto e meditazione Siddha Yoga.

Puoi offrire *dakshina* ogni volta che ti senti ispirato a farlo e in occasioni personali significative, come la ricorrenza del giorno in cui hai ricevuto l'iniziazione *shaktipat* o un compleanno. Oppure, puoi onorare tali occasioni aumentando la tua offerta mensile di *dakshina*.

Puoi anche creare un piano per offrire *dakshina* alla fine della tua vita, stabilendo un'offerta finanziaria (un lascito testamentario) in cui nomini la SYDA Foundation come beneficiario. Puoi trovare maggiori informazioni sulle offerte pianificate qui (link nella pagina in inglese).

### Come posso fare un'offerta di *dakshina*?

Puoi fare un'offerta di *dakshina* online sul sito web del sentiero Siddha Yoga oppure puoi inviare la tua offerta per posta o via fax, usando il modulo per l'offerta di *dakshina*. Se hai domande sulla tua offerta, contatta l'Ufficio della Dakshina in uno dei seguenti modi:

- Invia una email a [Dakshina@syda.org](mailto:Dakshina@syda.org)
- Chiama il numero (+1) 845-434-2000, interno 2390
- Invia un fax al numero (+1) 845-436-2197
- Scrivi a SYDA Foundation, Dakshina Office, PO Box 600, South Fallsburg, NY 12779-0600, USA

- Quando si invia della posta che richiede un indirizzo con una via, ad esempio per la consegna da parte di un corriere, l'indirizzo postale è SYDA Foundation, 371 Brickman Road, Hurleyville, NY 12747-6001 USA.

### Cos'è la Pratica mensile Siddha Yoga della Dakshina e come posso partecipare?

Lo scopo della Pratica mensile Siddha Yoga della Dakshina è aiutare i Siddha Yogi a impegnarsi nella pratica della *dakshina* con regolarità e disciplina stabilendo un'offerta mensile. Con l'offerta regolare di *dakshina*, i praticanti possono sperimentare il potere e i benefici della pratica nella propria vita.

Puoi stabilire una somma da offrire ogni mese, tramite un bonifico bancario automatico, una carta di credito o con un assegno. Molti Siddha Yogi scelgono di offrire una percentuale delle loro entrate come *dakshina* mensile.

Leggi le risposte di Swami Indirananda alle domande sulla Dakshina per apprendere come fare la tua offerta mensile di *dakshina* con maggiore consapevolezza.

Se risiedi fuori dell'India, puoi stabilire o aggiornare la Pratica mensile della Dakshina nei modi seguenti:

- Usando il modulo online per la Pratica mensile Siddha Yoga della Dakshina. Per esempio, puoi aggiornare la somma dell'offerta mensile o i dettagli di pagamento in qualsiasi momento usando questo modulo.
- Compilando una cartolina della Pratica mensile Siddha Yoga della Dakshina e spedendola alla SYDA Foundation. Puoi scaricare il file PDF della cartolina qui (link nella pagina in inglese).
  - Se invii la tua offerta mensile tramite assegno o vaglia postale, scrivi "Pratica mensile della Dakshina" ed il mese sulla riga del promemoria.
- Chiamando il (+1) 845-434-2000, interno 2390, o inviando un fax all'Ufficio della Dakshina - SYDA Foundation a (+1) 845-436-2197. Puoi anche inviare un'email a [Dakshina@syda.org](mailto:Dakshina@syda.org). Ti preghiamo di non trascrivere il numero della tua carta di credito nell'email.

- o Se fai la tua offerta mensile tramite bonifico bancario automatico o carta di credito, gli aggiornamenti effettuati per telefono o fax devono pervenire entro il 12 del mese per essere elaborati entro quel mese.

La SYDA Foundation riceve le offerte mensili effettuate tramite carta di credito o addebito diretto il 20 di ogni mese. Per questo motivo molti praticanti scelgono il 20 del mese per onorare la propria offerta mensile.

Se risiedi in India, visita il sito web del sentiero Siddha Yoga dell'India per trovare le indicazioni su come stabilire o aggiornare la Pratica mensile della Dakshina.

### Come posso stabilire la somma della mia offerta mensile?

Puoi esaminare le tue risorse finanziarie alla luce delle tue priorità e dell'impegno ad offrire *dakshina*. Considera le tue spese e gli obblighi finanziari per stabilire un'offerta mensile che sia in linea con le tue priorità e risorse.

Per esempio, un giovane, che si sta diplomando e che sta per iniziare il suo primo lavoro, può stabilire una somma che sia in accordo con il suo budget corrente e rivedere l'importo con l'avanzare della sua carriera.

Molti Siddha Yogi determinano la somma offrendo una percentuale delle proprie entrate come *dakshina* mensile.

Riflettere sulla somma giusta da offrire fa parte dello stabilire e consolidare una pratica regolare di *dakshina*.

### Come posso parlare della pratica della *dakshina* ai miei bambini?

Quando parli della *dakshina* ai tuoi bambini, puoi spiegare loro quanto segue:

- La *dakshina* è un'offerta di denaro al Guru.
- Nell'offrire *dakshina*, i Siddha Yogi onorano la grazia e gli insegnamenti del Guru.
- La *dakshina* è una pratica Siddha Yoga come il canto, la meditazione e la *seva*.

- Con la pratica dell'offerta di *dakshina* al Guru, apriamo il cuore e impariamo che il Guru è sempre con noi.
- Le nostre offerte di *dakshina* inoltre fanno sì che altre persone nel mondo possano ricevere gli insegnamenti del Guru.

Puoi anche condividere la tua esperienza di offrire *dakshina* e cosa significa per te partecipare alla Pratica mensile Siddha Yoga della *Dakshina*.

Per apprendere come puoi coinvolgere i tuoi bambini nella pratica della *dakshina*, leggi le risposte di Swami Indirananda alle domande sulla *Dakshina*.

Ho notato che quando faccio le offerte di *dakshina* con un assegno, lo intesto alla SYDA Foundation. È ancora un'offerta al Guru?

Sì, la *dakshina* è sempre un'offerta al Guru Siddha Yoga.

La SYDA Foundation si fa carico di ricevere la *dakshina* che i Siddha Yogi offrono al Guru e di indirizzarla verso lo scopo centrale della Fondazione che è quello di proteggere, preservare e favorire la diffusione degli insegnamenti del Siddha Yoga nel mondo. In questo modo, la *dakshina* che offriamo aiuta a diffondere gli insegnamenti del Siddha Yoga e sostiene la Missione del Siddha Yoga.

Il consiglio fiduciario del Gurudev Siddha Peeth ha la responsabilità di ricevere e amministrare la *dakshina* offerta dai Siddha Yogi all'interno dell'India.

Quando offriamo *dakshina*, perché offriamo specificamente denaro?

Quando offriamo *dakshina*, diamo qualcosa che per noi ha molto valore. Nei tempi antichi gli oggetti di valore offerti come *dakshina* assumevano forme diverse, come grano, bestiame e seta. Oggi il denaro è il mezzo standard di scambio. Ed è anche la forma in cui la SYDA Foundation e l'ente fiduciario del Gurudev Siddha Peeth sono in grado di ricevere le offerte di *dakshina* per conto del Guru.

Qual è la differenza tra praticare *dakshina* e fare donazioni?

La *dakshina* è una pratica Siddha Yoga centrale e fa parte della *sadhana* e del percorso dello studente Siddha Yoga. È un'offerta al Guru e, come tale, viene data senza porre condizioni per il suo utilizzo.

Nell'ambito del sentiero Siddha Yoga, una donazione è un contributo dato con la condizione di un uso particolare. Per esempio, i Siddha Yogi e gli amici del sentiero Siddha Yoga fanno donazioni per sostenere attività e progetti specifici della SYDA Foundation. Possono anche donare per sostenere le attività di un Ashram, un centro di meditazione oppure un'organizzazione nazionale Siddha Yoga.

Quando nomino la SYDA Foundation quale beneficiario di un'offerta pianificata, un lascito testamentario, si tratta di un'offerta di *dakshina* o di una donazione?

Le offerte pianificate, o lasciti testamentari, che nominano la SYDA Foundation quale beneficiario senza specificare come dovrà essere utilizzato quanto donato, sono offerte di *dakshina*.

Le offerte pianificate fatte stabilendo l'uso che ne farà la SYDA Foundation, sono donazioni. Per esempio, la tua offerta pianificata è una donazione se l'hai indirizzata a sostegno di un'attività specifica della SYDA Foundation.

Vorrei predisporre un'offerta pianificata. Come contatto il Dipartimento delle offerte pianificate?

Puoi contattare il Dipartimento delle offerte pianificate in uno dei seguenti modi:

- Invia un'email a [PlannedGiving@syda.org](mailto:PlannedGiving@syda.org)
- Telefona al (+1) 845-434-2000, interno 1543
- Scrivi a SYDA Foundation, Planned Giving Department, 371 Brickman Road, Hurleyville, NY 12747-6001, USA

