Perguntas frequentes sobre a Prática de Dakshina Siddha Yoga

- **O que é *dakshina*?**
- **Quando posso oferecer *dakshina*?**
- **Como posso fazer uma oferenda de *dakshina*?**
- **O que é a Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga e como posso participar?**
- **Como posso determinar a quantia de minha oferenda mensal?**
- **De que maneiras posso falar sobre a prática de *dakshina* com meus filhos?**
- **Percebo que quando faço a oferendas de *dakshina* por cheque, faço o cheque nominal para a SYDA Foundation. Mesmo assim estou oferecendo ao Guru?**
- **Ao oferecer *dakshina*, por que oferecemos especificamente dinheiro?**
- **Qual é a diferença entre praticar *dakshina* e fazer doações?**
- **Quando nomeio a SYDA Foundation como beneficiária de uma herança, de uma 'doação em vida', isso é uma oferenda de *dakshina* ou uma doação?**
- **Eu gostaria de deixar uma herança. Como posso entrar em contato com o Departamento de Doações Planejadas?**

O que é *dakshina*?

Dakshina é a prática de Siddha Yoga de fazer oferendas monetárias ao Guru e é uma das práticas fundamentais da *sadhana* de Siddha Yoga. Na prática de oferecer *dakshina*, honramos o conhecimento inestimável que o Guru transmite — o conhecimento do Ser. Quando oferecemos *dakshina* com regularidade e consciência, abrimos o coração para receber e assimilar a graça e os ensinamentos do Guru, e assim nos tornamos cada vez mais firmes em nossa identidade com o Ser interior.

Os Siddha Yogues oferecem *dakshina* sem especificar como ela será usada ou esperar ganhos materiais. A palavra *dakshina* também se refere à própria oferenda.

Quando posso oferecer *dakshina*?

Dakshina é oferecida regularmente como parte da *sadhana*, por Siddha Yogues de todas as idades. Uma maneira de você se engajar nesta prática fundamental é através da Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga. (Ver a pergunta 4, abaixo.)

Além disso, você pode oferecer *dakshina* em honra às celebrações e eventos de ensino e aprendizado de Siddha Yoga, e durante o *darshan* em um Ashram, centro de meditação ou grupo de canto e meditação Siddha Yoga.

Você pode oferecer *dakshina* sempre que se sentir inspirado a fazê-lo e em ocasiões de importância pessoal, tais como o dia em que você recebeu a iniciação *shaktipat* ou um aniversário. Ou você pode optar por honrar tais ocasiões aumentando sua oferenda mensal de *dakshina*.

Você também pode criar um plano para oferecer *dakshina* no final de sua vida, se organizando para uma 'doação em vida' (uma herança), nomeando a SYDA Foundation como seu beneficiário. Veja mais sobre as oferendas planejadas **aqui**.

Como posso fazer uma oferenda de *dakshina ?*

Você pode fazer uma oferenda de *dakshina* online através do site do caminho de Siddha Yoga ou pode enviar sua oferenda por correio ou fax, usando o formulário para oferecer *dakshina*. Se tiver perguntas sobre sua oferenda, por favor entre em contato com o Escritório de Dakshina por uma das formas abaixo:

- Envie e-mail para Dakshina@syda.org
- Ligue (+1) 845-434-2000, ramal 2390
- Envie um fax para (+1) 845-640-5277
- Escreva para SYDA Foundation, Dakshina Office, PO Box 600, South Fallsburg, NY 12779-0600, USA
    - Quando enviar uma correspondência que precise de um endereço, escreva para SYDA Foundation, 371 Brickman Road, Hurleyville, NY 12747-6001 USA.

No Brasil você pode entrar em contato com SYD Brasil pelo e-mail sydbrfin@siddhayoga.org.br

O que é a Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga e como posso participar?

O objetivo da Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga é ajudar os Siddha Yogues a se engajarem na prática de *dakshina* com regularidade e disciplina através do compromisso de realizar uma oferenda mensal. Na oferenda regular de *dakshina*, os praticantes experienciam o poder e o benefício da prática em suas vidas.

Você pode determinar uma quantia para oferecer a cada mês, seja através de transferência bancária automática, cartão de crédito ou cheque. Muitos Siddha Yogues optam por oferecer uma porcentagem de sua renda como *dakshina* mensal.

Leia as Perguntas e Respostas sobre Dakshina com Swami Indirananda para aprender maneiras de trazer maior consciência para sua oferenda mensal de *dakshina*.

Se você reside fora da Índia, pode iniciar ou atualizar uma Prática Mensal de Dakshina nas seguintes formas:

- Através dos formulários on-line para a Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga. Por exemplo, você pode atualizar a quantia de sua oferenda mensal ou detalhes de pagamento a qualquer momento usando este formulário (que também está em português no site do caminho de Siddha Yoga).
- Preencher um cartão de Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga e enviá-lo por correio para a SYDA Foundation. Você pode baixar um arquivo PDF do cartão **aqui**.
    - Se você enviar sua oferenda mensal por cheque ou ordem de pagamento, por favor escreva "Prática Mensal de Dakshina" e o mês, na linha 'memo'(que existe nos cheques dos EUA).
- Ligar para (+1) 845-434-2000, ramal 2390, ou enviar um fax para o escritório de Dakshina da SYDA Foundation em (+1) 845-436-2197. Você pode também enviar um fax para o e-mail Dakshina@syda.org. Por favor não envie o número de seu cartão de crédito neste e-mail.
    - Se você faz uma oferenda mensal através de transferência automática bancária ou cartão de crédito, atualizações feitas por telefone ou fax devem ser recebidas até o dia 12 de cada mês para que sejam processadas no mesmo mês.

A SYDA Foundation recebe as oferendas mensais, feitas por cartão de crédito ou débito direto, no dia 20 de cada mês. Por esta razão, muitos Siddha Yogues escolhem o dia 20 do mês para honrarem suas oferendas mensais.

Se você reside na Índia, visite o site do caminho de Siddha Yoga na Índia para saber como estabelecer ou atualizar uma Prática Mensal de Dakshina.

Como posso determinar a quantia da minha oferenda mensal?

Para determinar a quantia da sua oferenda mensal, comece refletindo sobre seu compromisso em oferecer *dakshina* e como você gostaria de crescer na prática. Depois, considerando seu compromisso, analise sua situação financeira (por exemplo, renda, despesas e economias) para decidir qual é o valor adequado para você neste momento. Depois, você poderá reavaliar esse valor ao longo do tempo.

Por exemplo, um jovem que esteja se formando na faculdade ou iniciando seu primeiro emprego, pode determinar um valor que esteja de acordo com seu orçamento atual e rever esse valor conforme sua carreira progride.

Muitos Siddha Yogues determinam a quantia oferecendo uma porcentagem de sua renda como *dakshina* mensal.

Refletir sobre a quantia que é adequada para você é parte do início e fortalecimento de uma prática regular de *dakshina.*

De que maneiras posso falar sobre a prática de *dakshina* com meus filhos?

Quando falar com seus filhos sobre *dakshina,* você pode explicar o seguinte:

- *Dakshina* é uma oferenda em dinheiro ao Guru.
- Ao oferecer *dakshina*, Siddha Yogues honram a graça e os ensinamentos do Guru.
- *Dakshina* é uma prática de Siddha Yoga, tal como o canto, a meditação e o *seva.*

- Na prática de oferecer *dakshina* ao Guru, abrimos nosso coração e aprendemos que o Guru está sempre conosco.
- Nossas oferendas de *dakshina* também ajudam a que outras pessoas ao redor do mundo recebam os ensinamentos do Guru.

Você também pode compartilhar sua experiência de oferecer *dakshina* e o que significa para você participar da Prática Mensal de Dakshina Siddha Yoga.

Para aprender sobre maneiras de incluir seus filhos na prática de *dakshina*, leia as Perguntas e Respostas sobre Dakshina com Swami Indirananda.

Percebo que quando faço oferendas de *dakshina* por cheque, faço o cheque nominal para SYDA Foundation. Mesmo assim estou oferecendo ao Guru?

Sim, *dakshina* é sempre uma oferenda para o Guru de Siddha Yoga.

A SYDA Foundation é responsável por receber a *dakshina* que os Siddha Yogues oferecem ao Guru e por direcionar a *dakshina* para o objetivo fundamental da SYDA Foundation, que é o de proteger, preservar e facilitar a disseminação dos ensinamentos de Siddha Yoga no mundo todo. Desta forma, a *dakshina* que oferecemos ajuda a propagar os ensinamentos de Siddha Yoga e apoiam a **Missão de Siddha Yoga**.

A entidade filantrópica de Gurudev Siddha Peeth tem a mesma responsabilidade de receber e administrar a *dakshina* oferecida pelos Siddha Yogues na Índia.

Ao oferecer *dakshina*, por que oferecemos especificamente dinheiro?

Ao oferecer *dakshina*, nós oferecemos algo que temos em alta conta. Antigamente, os itens de valor oferecidos como *dakshina* tinham diferentes formas, tais como grãos, gado e seda. Atualmente, o dinheiro é uma medida padrão de valor. É também a forma através da qual a SYDA

Foundation e a entidade filantrópica de Gurudev Siddha Peeth são capazes de receber as oferendas de *dakshina* em nome do Guru.

Qual é a diferença entre praticar *dakshina* e fazer uma doação?

Dakshina é uma prática fundamental de Siddha Yoga e faz parte da *sadhana* e dos estudos. É uma oferenda ao Guru, e como tal é oferecida sem especificação para seu uso.

Dentro do contexto do caminho de Siddha Yoga, uma doação é uma contribuição dada para um uso específico. Por exemplo, Siddha Yogues e amigos do caminho de Siddha Yoga fazem doações para apoiar atividades e projetos específicos da SYDA Foundation. Também podem doar para apoiar o funcionamento de um Ashram, de um centro de meditação ou de uma organização nacional de Siddha Yoga.

Quando nomeio a SYDA Foundation como beneficiária de uma 'doação em vida' de uma herança, isso é uma oferenda de *dakshina* ou uma doação?

Doações em vida, ou heranças, nas quais a SYDA Foundation é nomeada como beneficiária, sem se especificar como estas oferendas serão usadas, são oferendas de *dakshina*.

Doações em vida que são feitas com um uso estipulado de como a SYDA Foundation deverá usá-las, são doações. Por exemplo, a doação em vida de uma herança é uma doação se você a direcionar para uma atividade específica da SYDA Foundation.

Eu gostaria de deixar uma herança. Como posso entrar em contato com o Departamento de Doações Planejadas?

Você pode entrar em contato com o Departamento de Doações Planejadas por uma das seguintes formas:

- Enviar um e-mail para PlannedGiving@syda.org
- Ligar para (+1) 845-434-2000, ramal 1543
- Escrever para SYDA Foundation, Planned Giving Department, 371 Brickman Road, Hurleyville, NY 12747-6001, USA.

© 2026 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.