

## La pratique de la *dakshina* dans le Siddha Yoga

La *dakshina* telle qu'elle est pratiquée dans le Siddha Yoga consiste à faire une offrande au Guru sous forme d'argent. Cette pratique est ancrée dans les traditions antiques de l'Inde ; c'est un moyen de manifester le très grand respect que l'on accorde à la connaissance que l'on reçoit du Guru.

Ce que nous recevons de Shri Guru est sans prix – sa valeur pour nous et pour le monde où nous vivons est incommensurable. Les Écritures de l'Inde éclairent ce point en affirmant qu'il est rare de bénéficier d'une naissance humaine ; qu'encore plus rare est le désir de connaître le Soi intérieur ; et que le plus rare de tout, c'est de rencontrer un maître capable de nous éveiller à la connaissance du Soi.

Dans la voie du Siddha Yoga, nous avons cette chance, la plus rare de toutes. Gurumayi Chidvilasananda, Guru du Siddha Yoga, accorde *shaktipat diksha*, l'éveil de l'énergie spirituelle intérieure, et elle transmet les enseignements et les pratiques du Siddha Yoga qui nous guident dans la poursuite de notre *sadhana*. Par la sagesse et la grâce de Shri Guru, nous en venons à une compréhension plus profonde et plus vraie de nous-mêmes ; nous devenons plus conscients du but de notre vie et nous pouvons atteindre l'objectif de la voie du Siddha Yoga : la connaissance du Soi, l'état de libération. Pas à pas, notre perception de nous-mêmes et du monde se transforme et cela affecte ensuite la vie de toutes les personnes et choses qui nous entourent.

La pratique régulière de la *dakshina* est une manière d'exprimer la réaction de notre cœur à la générosité de Shri Guru – c'est un moyen de faire un don tangible à la source de la grâce qui se manifeste continuellement dans notre vie. Mieux, en continuant à nous adonner à cette pratique de l'offrande, nous découvrons qu'un processus alchimique se déroule, un processus qui définit la nature même de la *sadhana*. Notre cœur s'ouvre ; notre capacité à assimiler immédiatement, intuitivement, les enseignements du Guru se développe et nous renforçons notre identité avec le Soi intérieur.

En offrant une *dakshina*, nous contribuons aussi à mettre les cadeaux sublimes que nous avons reçus à la disposition d'innombrables autres personnes en quête de la Vérité. La **SYDA Foundation** – dont l'objet même est de protéger, préserver les enseignements du Siddha Yoga et faciliter leur diffusion dans le monde entier – reçoit la *dakshina* que nous offrons au Guru et la met au service de cet objet. Ainsi, nos offrandes de *dakshina* ont par ricochet une portée énorme. Elles contribuent à répandre les enseignements du Siddha Yoga partout dans le monde, soutenant ainsi la **Mission du Siddha Yoga** et la réalisation de la **Vision du Siddha Yoga**.

Pour en apprendre davantage sur la *dakshina*, pour offrir une *dakshina* en ligne et pour mettre en place ou développer votre Pratique mensuelle de la Dakshina, nous vous invitons à visiter les pages auxquelles conduisent les liens figurant sur la gauche de cette page.

