

La pratica Siddha Yoga della *dakshina*

Nella pratica Siddha Yoga della *dakshina*, si fa un'offerta al Guru in forma di denaro. Questa pratica trova le sue radici nelle antiche tradizioni dell'India, ed è un mezzo per accordare il più alto rispetto alla conoscenza che si riceve dal Guru.

Ciò che riceviamo da Shri Guru non ha prezzo, il valore che ha per noi e per il mondo in cui viviamo è incommensurabile. Le scritture dell'India chiariscono questo punto, affermando che è raro avere una nascita umana; che è ancora più raro l'anelito a conoscere il Sé interiore; e che la cosa più rara di tutte è incontrare un maestro che possa risvegliare in noi la conoscenza del Sé.

Nel sentiero del Siddha Yoga abbiamo la più rara delle fortune. Gurumayi Chidvilasananda, il Guru del Siddha Yoga, dispensa *shaktipat diksha*, il risveglio dell'energia spirituale interiore, e impartisce gli insegnamenti e le pratiche del Siddha Yoga, che ci guidano mentre procediamo nella *sadhana*. Con la saggezza e la grazia di Shri Guru, otteniamo una comprensione di noi stessi più profonda e più vera; ci mettiamo in maggiore sintonia con lo scopo della nostra vita; e possiamo raggiungere la meta del sentiero Siddha Yoga: la conoscenza del Sé, lo stato di liberazione. Passo dopo passo, si trasforma la nostra percezione di noi stessi e del mondo, e questo a sua volta tocca l'esistenza di ciascuno e di ogni cosa intorno a noi.

La pratica regolare della *dakshina* è un modo per esprimere la risposta del nostro cuore alla generosità di Shri Guru — è un modo di fare un'offerta tangibile alla sorgente della grazia che fluisce in continuazione nella nostra vita. Inoltre, continuando a impegnarci in questa pratica dell'offrire, scopriamo che avviene un processo alchemico, un processo che definisce la natura stessa della *sadhana*. Il cuore si apre, siamo capaci di assimilare gli insegnamenti del Guru in modo più pronto e intuitivo e rafforziamo la nostra identità con il Sé interiore.

Nell'offrire *dakshina*, stiamo anche aiutando a rendere disponibili, a innumerevoli altre persone che stanno cercando la Verità, i doni sublimi che abbiamo ricevuto. La SYDA

Foundation, il cui scopo principale è proteggere, preservare e facilitare la diffusione degli insegnamenti del Siddha Yoga nel mondo, riceve la *dakshina* che offriamo al Guru e la destina a questo scopo. Così, le nostre offerte di *dakshina* hanno un effetto a catena di enorme portata. Aiutano a diffondere nel mondo gli insegnamenti del Siddha Yoga, sostenendo così la Missione del Siddha Yoga e la realizzazione della Visione del Siddha Yoga.

Per sapere di più sulla *dakshina*, per offrire *dakshina* online e per iniziare o accrescere la Pratica mensile di Dakshina, siete invitati a visitare le pagine collegate, sul lato sinistro di questa pagina.

