

A Prática Siddha Yoga de *Dakshina*

Na prática Siddha Yoga de *dakshina* uma pessoa faz uma oferenda monetária ao Guru. Esta prática tem suas raízes nas antigas tradições da Índia, e é um meio de prestar o respeito mais elevado ao conhecimento que se recebe do Guru.

O que recebemos de Shri Guru é impagável – o valor que isto tem para nós e para o mundo em que vivemos é imensurável. As escrituras da Índia elucidam este ponto, afirmando que é raro ter um nascimento humano; mais raro ainda é ter o anseio de conhecer o Ser interior; e raríssimo, acima de tudo, é encontrar um mestre capaz de nos despertar para o conhecimento do Ser.

No caminho de Siddha Yoga nós temos esta sorte raríssima. Gurumayi Chidvilasananda, a Guru de Siddha Yoga, outorga *shaktipat diksha*, o despertar da energia espiritual interior, e transmite os ensinamentos e práticas de Siddha Yoga que nos guiam à medida que perseguimos nossa *sadhana*. Através da sabedoria e da graça de Shri Guru nós chegamos a uma compreensão mais profunda e verdadeira de nós mesmos; nos tornamos mais sintonizados com o propósito de nossa vida; e podemos alcançar a meta do caminho de Siddha Yoga: o conhecimento do Ser interior, o estado de liberação. Passo a passo, a percepção que temos de nós mesmos, e do mundo, se transforma e, por sua vez, esta transformação toca a vida de todos e tudo ao nosso redor.

A prática regular de *dakshina* é uma maneira de expressar a resposta do nosso coração à generosidade de Shri Guru – é uma maneira palpável de

fazer uma oferenda à fonte da graça, que flui continuamente em nossa vida. E além disto, à medida que continuamos a nos engajar nesta prática de oferecer, percebemos que acontece um processo alquímico e que este define a verdadeira natureza da *sadhana*. Nosso coração se abre; ficamos mais pronta e intuitivamente capazes de assimilar os ensinamentos do Guru; e fortalecemos nossa identidade com o Ser interior.

Ao oferecermos *dakshina*, estamos ajudando a tornar os sublimes presentes que recebemos também disponíveis a inúmeras outras pessoas que estão buscando a Verdade. A SYDA Foundation – cujo propósito fundamental é proteger, preservar e promover a disseminação dos ensinamentos de Siddha Yoga no mundo todo – recebe a *dakshina* que oferecemos ao Guru e a direciona para esse propósito. Desta maneira, nossas oferendas de *dakshina* têm um efeito cascata de grande alcance. Elas ajudam a disseminar os ensinamentos de Siddha Yoga no mundo, e assim apoiam a Missão de Siddha Yoga e a conquista da Visão de Siddha Yoga.

Para saber mais sobre *dakshina*, para oferecer *dakshina* online e para iniciar ou fortalecer sua Prática Mensal de Dakshina, por favor visite as páginas indicadas pelos links situadas à esquerda desta página.

