

# La práctica de Guru-Puja

por Swami Shantananda

El carácter sagrado inherente a la naturaleza ha sido exaltado en la India tanto de manera oral como escrita al menos desde los tiempos védicos. Durante el periodo en que se escribían los Vedas, aproximadamente de 1500 a 500 a. e. c., no había templos ni imágenes de Dios en la India. En cambio, las montañas, los mares, los ríos, los árboles, el viento, el sol, la luna y otras fuerzas de la naturaleza eran adorados año tras año.

Los grandes sabios y santos se inspiraron en el ejemplo de la naturaleza para impartir a sus discípulos el conocimiento del Ser. Explicaron de qué manera el universo comprende varias formas de divinidad que pueden ser adoradas. Una de las estrofas del *Shrimad Bhagavata Purana*, un texto de antiguas historias y enseñanzas, dice:

खं वायुमग्निं सलिलं महीं च  
ज्योतीषि सत्त्वानि दिशो द्रुमादीन् ।  
सरित्समुद्रांश्च हरेः शरीरं  
यत्किञ्च भूतं प्रणमेदनन्यः ॥ ११.२.४१ ॥

*kham vāyum agniṁ salilam mahīm ca  
jyotīṁṣi sattvāni diśo drumādīn |  
sarit-samudrāmś ca hareḥ śarīram  
yat kiṁ ca bhūtaṁ praṇamed ananyaḥ //*

Uno debe honrar todo: el espacio, el viento, el fuego, el agua, la tierra, los cuerpos celestes, todos los seres vivos, las direcciones, los árboles y las plantas, los ríos y los mares, como si fueran el cuerpo del Señor, que no es diferente de uno mismo.<sup>1</sup>

Los sabios de los Puranas reconocían que todo este cosmos surge del propio ser del Señor y no es diferente del Señor. Por lo tanto, una manera de honrar a Dios

es rendir homenaje a la creación de Dios. Podemos expresar nuestra reverencia a Dios realizando rituales de adoración y mostrando respeto por todo en este mundo. Ofrecemos nuestra reverencia al Señor reconociendo la divinidad en todas las personas y criaturas.

\*\*\*

La palabra *puja* en sánscrito significa “adoración”, y se deriva de la raíz *puj*, que significa “adorar y honrar”. Realizar *puja* es ofrecer reverencia, adoración y respeto. Es una manera de honrar, de reconocer la sacralidad y la santidad de alguien o algo. En esencia, *puja* es un medio de honrar, de expresar amor, gratitud y devoción al propio *ishta-devata* o deidad elegida, la forma de la Divinidad que más amamos.

Por medio del ritual de *puja* a la forma favorita del Absoluto, el adorador se conecta con la presencia de lo Divino en su vida diaria e invoca sus bendiciones. Es un ritual que requiere un compromiso continuo, muy hermoso y sinfónico, con lo Divino. La *sádhana* de la *puja* le da a la mente un enfoque muy claro. El devoto debe estar totalmente presente y atento, y ser cuidadoso con la manera en que se realiza cada paso de la *puja*. Como resultado, la mente tiene menos oportunidades de divagar o escapar.

En la tradición Guru-discípulo, la forma preeminente de *puja* es la *puja* al propio Guru. En un *doha*, el santo Kabir describe con elocuencia este *bhava*, la disposición interior que tiene un discípulo hacia su Guru:

गुरु गोविन्द दोऊ खड़े काके लागू पांय ।  
बलिहारी गुरु आपकी जिन गोविन्द दियो बताय ॥

*guru govinda doū khade kāke lāgū pāy |*  
*balihārī guru āpakī jin govinda diyo batāy ||*

Mi Guru y el Señor están de pie ante mí.  
¿Ante quién debo inclinarme primero?

Oh Gurudev, me entrego completamente a ti.

Tú eres el que me ha mostrado al Señor.<sup>2</sup>

El santo Kabir nos dice que Shri Guru, quien encarna la compasión infinita, debe ser adorado en primer lugar, ya que el Guru es quien imparte enseñanzas sobre lo Divino y guía a los discípulos a tener la experiencia de esa divinidad.

En 1972, estaba viajando como buscador por toda la India cuando alguien en los Himalayas me habló de un gran Guru que residía en Gurudev Siddha Peeth, el Áshram de Siddha Yoga en la India. Poco después, me di cuenta de que sí deseaba y necesitaba un Guru, así que decidí ir a Gurudev Siddha Peeth. Todavía me sentía algo escéptico cuando llegué; sin embargo, recibí el *darshan* y *shaktipat-diksha*, iniciación divina, de Baba Muktananda. Y eso, para acortar una larga historia, me impulsó a la *sádhana* de Siddha Yoga.

Desde entonces, *Guru-puja* ha sido una de mis prácticas constantes. Al ofrecer *puja* puedo expresar mi profunda reverencia y amor a mi Shri Guru, por todo lo que he recibido y sigo recibiendo. Cuando estuve en la India, pude aprender los rituales para ofrecer *puja* al Guru. Especialmente en Gurudev Siddha Peeth la adoración al Guru ocurre las 24 horas del día.

Dicho esto, hay días específicos en los que la ofrenda de *puja* es de particular importancia. Se dice en las escrituras e historias de la India que cuando se realiza *puja* en estos días festivos, los beneficios de la adoración se magnifican exponencialmente.

\*\*\*

He descrito los pasos para ofrecer *Guru-puja*. Y si, por alguna razón, no puedes instalar un altar físico u ofrecer adoración, puedes hacer *manasa puja*; es decir, adoración mental, en la que imaginas hacer todos los pasos de la adoración. Es tan poderoso como ofrecer adoración externamente.

Cada una de las ofrendas de *puja* tiene un significado específico y múltiple. Explico algunos de esos significados a continuación, para que puedas mantener este conocimiento en tu conciencia mientras realizas adoración. Así, tus acciones no serán rutinarias; estarán imbuidas de significado.

Los elementos de adoración pueden ser sencillos y elegantes. Permite que sean de una calidad que te inspire devoción y amor.

- Puedes prepararte con un baño y usando ropa limpia y cuidada. La limpieza representa pureza y expresa nuestra intención de ofrecer lo mejor de nosotros mismos para la adoración.
- Asegúrate de que el espacio para la *puja* también esté limpio y ordenado.
- Crea un altar con una imagen del Guru y, si tienes un par de *padukas* o sandalias del Guru, colócalas frente a la imagen.
- Ofrece frutas colocándolas en el altar.
  - Los frutos representan los logros que alcanzamos, con la gracia del Guru, mientras realizamos prácticas espirituales. Ofrecemos los frutos como gesto de desapego y agradecimiento.
- Comienza la *puja* invocando la gracia del Guru. Puedes decir: “*Sadgurunath Maharaj ki Jay*”.
- Contempla la imagen del Guru y las *padukas* del Guru con el entendimiento de que estás recibiendo *darshan*.
- Ofrece fragancias agitando una varita de incienso tres veces o más, si lo deseas, frente a la imagen del Guru. Ondeas la varita de incienso en círculo, en el sentido de las agujas del reloj.
- Luego, ondea una bandeja de *aratí* que tenga una vela pequeña o una lámpara de *ghee* frente a la imagen y las *padukas* del Guru, tres veces o más, como desees. Primero mueve la bandeja hacia tu izquierda, luego haz un semicírculo hacia la derecha y haz una cúpula moviendo la bandeja en un círculo completo en el sentido de las agujas del reloj.
  - La llama representa la luz de lo Divino, la luz del Guru, la luz del Ser.

- En la bandeja puedes colocar pequeñas cantidades de cúrcuma, *kumkum*, arroz y flores. Coloca las flores de modo que queden frente a la imagen del Guru.
  - La cúrcuma amarilla representa vigor, resplandor y conocimiento.
  - El *kumkum* rojo representa la Shakti y lo propicio.
  - El arroz blanco representa el alimento, la pureza, la prosperidad y lo indestructible. En el contexto de *Guru-puja*, esta cualidad indestructible se traduce en que la relación entre Guru y discípulo es eterna; este vínculo es continuo e irrompible.
  - Las flores representan nuestra bondad innata: ofrecemos las excelentes cualidades que han florecido en nosotros.
- Después de ondear la bandeja de *árati*, colócala en el altar de *puja*. Si estás utilizando una lámpara de *ghee*, la llama puede permanecer encendida hasta que se apague de manera natural. Si estás usando una vela, puedes extinguir la llama después de que termine la *puja*. (Hazlo cubriendo la llama, en vez de soplarle).
- Ahora, ofrece tus oraciones. Hay muchas maneras de hacerlo. Puedes formular tu propia oración, practicar *mantra japa* o recitar una de las invocaciones de tu libro de cantos de Siddha Yoga, como *Shri Guru Paduka Panchakam* o *Jyota se Jyota Jagao*.
- Después de orar, ofrece *pranam* al Guru frente al altar y siéntate en silencio por un rato. Simplemente permanece abierto a recibir enseñanzas del Guru ahora que tu corazón está completamente abierto después de la adoración.
- Ofrecer *puja* es un maravilloso prelude a la meditación, ya que tu mente está en paz. Tu mente está contenta. Tu mente está llena de devoción.

Que la *Guru-puja* que ofrezcas produzca la bondad en ti. Que la *Guru-puja* que ofrezcas fortalezca tu *sádhana*. Que la *Guru-puja* que ofrezcas traiga bendición a este mundo.



© 2023 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

---

<sup>1</sup> *Shrimad Bhagavata Purana* 11.2.41; traducción al inglés © 2022 SYDA Foundation.

<sup>2</sup> Versión en inglés © 2020 SYDA Foundation.