

## Arati Lijo

L'*arati* è una forma di *guru-puja*, l'adorazione di Shri Guru; è un'espressione esteriore della devozione del discepolo. L'inno Arati Lijo fu scritto per Baba Muktananda negli anni '60, da un suo devoto, Hari Om Sharan, un cantante famoso in India. A quel tempo i cercatori cantavano spesso l'Arati Lijo al termine dei *satsang* con Baba, e agli inizi degli anni '80 Gurumayi lo istituì quale *arati* di mezzogiorno nel Gurudev Siddha Peeth, dove fu cantato per molti anni.

Arati Lijo è uno strumento prezioso che hanno gli studenti Siddha Yoga per rendere omaggio ed esprimere il proprio amore a Baba, per riconoscere la grandezza di Baba e cantare a lui con gratitudine.



## *Arati Lijo*

### Accetta la nostra adorazione

#### Ritornello

Accetta la nostra adorazione, o eterno, imperituro, perfetto Nityananda,  
luce radiosa; o perfetto Muktananda, luce radiosa.

#### Strofa 1

Il cielo e la terra sono i tuoi vassoi per l'*arati*; la luna e il sole le tue fiamme ardenti;  
gli alberi di *agara* e di sandalo la tua polvere di incenso; il monte Meru il tuo dondolo;  
e i rami degli alberi i tuoi sacri ventagli di *chamara*.

#### Strofa 2

Ogni pianta offre i propri boccioli in fiore; i sette mari riversano le loro correnti  
d'acqua; i tamburi battono nello spazio del Cuore; suoni melodiosi risuonano,  
mentre il Signore Yama, il dio della morte, indietreggia per la paura.

#### Strofa 3

Tutti i cibi sono una gustosa offerta a te.  
I differenti regni nelle quattro direzioni sono i tuoi templi.  
Ogni cuore si apre per farti da stuoia, o splendente di luce propria.

#### Strofa 4

Le grandi affermazioni dei Veda sono l'acqua sacra dei tuoi piedi, o Sadguru.  
O Gurudev, donaci l'acqua sacra dei tuoi piedi.  
Fa' che uomini e donne la sorseggino, o distruttore della schiavitù.