

# Arati Lijo

El *árati* es una forma de *guru-puja*, la adoración a Shri Guru; es una expresión externa de la devoción de un discípulo. El himno Arati Lijo fue escrito para Baba Muktananda en la década de los 60, por uno de sus devotos, Hari Om Sharan, un reconocido cantante de la India. En esa época los buscadores cantaban a menudo el Arati Lijo al concluir los *sátsangs* con Baba, y a principios de la década de los 80 Gurumayi lo estableció como el *arati* de mediodía en Gurudev Siddha Peeth, donde se cantó durante varios años.

Arati Lijo es un medio atesorado por estudiantes de Siddha Yoga para rendir homenaje a Baba y expresarle su amor; para reconocer la grandeza de Baba y cantarle en gratitud.



# Arati Lijo

## Acepta nuestra adoración

### Estribillo

Acepta nuestra adoración, oh no engendrado, imperecedero, perfecto  
Nityananda, luz radiante; oh perfecto Muktananda, luz radiante.

### Estrofa 1

El cielo y la tierra son tus bandejas de *árati*; la luna y el sol tus llamas  
brillantes; los árboles de *agara* y sándalo, tu polvo de incienso; el Monte Meru  
tu columpio y las ramas de los árboles tus sagrados plumeros *chamara*.

### Estrofa 2

Todas las plantas ofrecen sus flores; los siete mares vierten sus corrientes de  
agua; los tambores baten en el espacio del Corazón; sonidos melódicos  
resuenan, mientras el Señor Yama, dios de la muerte, se agazapa en temor.

### Estrofa 3

Todo alimento es una sabrosa ofrenda para ti. Los distintos reinos en  
los cuatro rumbos cardinales son tus templos. Cada corazón se  
despliega como una alfombra para ti, oh Tú, que te iluminas a ti mismo.

### Estrofa 4

Las grandes proclamaciones de los Vedas son el agua sagrada de tus pies,  
oh Sadguru. Oh Gurudev, concédenos el agua sagrada de tus pies. Deja que  
hombres y mujeres la beban, oh destructor del cautiverio.