

「シュリー・シヴァ・マーナサ・プージャー」 アーディ・シャンカラチャーリヤによる賛歌 シヴァ神への精神的な崇拝

祈りの賛歌、「シュリー・シヴァ・マーナサ・プージャー」を歌い、その意味にマインドを没頭させることは、シヴァ神の存在を呼び起こす力強い方法となります。

この賛歌は、8世紀の精神の師であるアーディ・シャンカラチャーリヤによるものと考えられています。バーバ・ムクターナンダが1960年代に、「シュリー・シヴァ・マヒムナ・ストートラム」の朗唱と並んでこれを日課に取り入れて以来、シッダ・ヨーガのアーシュラムで歌われてきました。「シュリー・シヴァ・マーナサ・プージャー」の第4節と第5節はまた、シッダ・ヨーギがセーヴァーを始める時にいつも朗唱され、自分の行動をグルと神への奉仕にささげます。

「シュリー・シヴァ・マーナサ・プージャー」では、外側の崇拝の行為は、崇拝する人の想像力の限りない源から生み出された、ささげ物の美しさ、芳香、甘美さと共に、内面化されます。シヴァへの精神的な崇拝にマインドを没頭させることによって、崇拝する人は、自らが崇拝している存在が自分の内側に自分自身の大いなる自己として在ると認識するようになります。

この賛歌は、あなた自身の精神的な崇拝の実践を確立するための模範とすることもできます。グルや自ら選んだ神への精神的な崇拝は、マインドを集中させ、浄化し、そしてあなたを献身の対象と一体にする助けとなります。

音声再生

グルデーヴ・シッダ・ピートゥのミュージックアンサンブルによる朗唱

© © 2017 SYDA Foundation®. 著作権所有。
複製・録音・配布を禁ず。

「シュリー・シヴァ・マーナサ・プージャー」 シヴァ神への精神的な崇拝

第1節

おお、慈悲の大海よ、おお、限界ある生き物たちの支配者よ、
私はあなたのために貴重な石の玉座を、
沐浴(もくよく)のための冷たい水を、たくさんの宝石を散りばめた聖なるローブを、
あなたの身体を清める麝香(じゃこう)を混ぜたビャクダンのペーストを、ジャスミンと
チャンパカの花とビルヴァの葉、珍しいお香、そして輝く炎を思い描きました。
あなたのために心の中で思い描いたこれらすべてを受け取ってください、おお、神よ。

第2節

九つの宝石をはめ込んだ黄金の鉢に入れた甘い米、牛乳や発酵乳、バナナ、野菜、樟脳(しょうのう)で香り付けられた甘い水とキンマの葉から作った5種の食べ物——
私はこれらすべてを献身的愛を込めて心の中で用意しました。
おお、神よ、どうぞ受け取ってください。

第3節

天蓋(てんがい)、2本のヤクの尾の小ぼうき、扇と曇りのない鏡、ヴィーナー、ケトルドラム、ムリダングと大太鼓、歌と踊り、完全なる平伏、そして数々の賛歌——

これらすべてを心の中であなたにささげます。

おお、全能の神よ、この、私のあなたへの祈りを受け取ってください。

第4節

あなたは私の大いなる自己であり、パールヴァティーは私の理性です。私の五つのプラーナはあなたの従者であり、この身体はあなたの家であり、そして私の感覚の喜びのすべてはあなたへの祈りに使われます。私の眠りはあなたのサマーディの境地です。どこを歩こうと私はあなたの周りを歩き、私が言うすべてはあなたをたたえる言葉であり、私が行うすべてはあなたをたたえるものです、おお、慈悲深き神よ。

第5節

私の手、足、声、身体、行為、耳、目、あるいはマインドで犯してきたどのような無礼も、

それが禁じられているものであろうとなかろうと、どうぞすべてをお許してください。

万歳！ 万歳！ おお、慈悲の大海よ！ おお、偉大なる神よ！ おお、慈悲深き神よ！

