

# 朝と夕方のアーラティー

## バガヴァーン・ニッテャーナダの太陰暦のプンニャティティを祝って

オーム！ パールヴァティーの配偶者に敬意を。ハラ、ハラ、ハラ、マハーデーヴ！

ガネーシュプリーはヨーガの聖地、  
尊敬すべきヨーギたちの王が住む地。

彼を思うことで、この上ない至福が得られる。

私はあなたにこうべを垂れる。おお、尊きニッテャーナダ！

アヴァドゥートゥに光を揺らしなさい。栄光あれ！ 栄光あれ！

グルたちの神に光を揺らしなさい。

あなたの信奉者たちに知識の贈り物を授けることで、  
あなたは永遠の幸福を与える。

私のもの、あなたのものという感覚を取り去ることで、あなたは平等の視点を与える。

おお、ニッテャーナダ、あなたは真にダッタであり、ハリであり、  
ハラであり、世界の救い主である。

ムクターナダは言う、「おお、尊きグルデーヴァ、  
あなたは真に母であり父である」と。

