Shri Guru Gita — o texto indispensável

por Baba Muktananda

Dos diversos textos sagrados recitados como svadhyaya *no caminho de Siddha Yoga, Baba Muktananda exalta em particular o poder e os méritos da* Shri Guru Gita, *referindo-se a ele como "o texto indispensável". Em sua introdução ao livro* O néctar do canto, *Baba descreve os imensos benefícios que o buscador obtém da prática regular de recitar este "Canto do Guru".*

O texto a seguir é uma seleção de passagens da introdução de Baba para você refletir a respeito e extrair conhecimento e inspiração para sua própria prática de recitação da Shri Guru Gita.

*****

A felicidade suprema e perpétua pela qual o homem anseia se encontra unicamente na pureza interior. *Svadhyaya* é um tônico sutil que nutre o ser interior, dá força espiritual e purifica a mente e o coração. Da mesma forma que um homem adorna seu corpo físico com roupas e enfeites e faz exercícios para manter a saúde, também deve cuidar de seu corpo espiritual interior, desenvolvendo suas tendências virtuosas e beleza. . . .

Se alguém me perguntasse qual o texto indispensável, eu responderia: "A *Shri Guru Gita*." É um canto tão supremamente sagrado que converte o ignorante em sábio, o miserável em rico e o erudito em um ser totalmente realizado. A *Shri Guru Gita* é o canto supremo de Shiva, de salvação. É um verdadeiro oceano de êxtase neste mundo. Abrange toda a ciência do Absoluto, a yoga do Ser. Adiciona vitalidade à própria vida. É uma harmoniosa composição, cujas 182 estrofes de métrica variada descrevem, com grande beleza, a importância da devoção ao Guru, seu papel, sua

natureza e suas características específicas. Se aquele que tem devoção pelo Guru entoa esse canto, alcança facilmente todos os poderes, realizações e conhecimento, atingindo, assim, a meta da yoga.

Quando Parvati, a sempre jovem Uma, ou Kundalini, a amada esposa do grande deus Shiva, aspiração última dos yogues, cuja natureza é ser, Consciência e felicidade suprema, perguntou ao seu bem-amado Senhor qual era o segredo da *Shri Guru Gita*, Ele lhe respondeu que ela outorga a satisfação dos desejos mundanos, bem como a liberação espiritual.

Em verdade, somente os seres puros e nobres que estão plenamente imersos na devoção ao Guru e que o adoram, identificando-se com ele, podem escrever sobre o tema da *Shri Guru Gita*. O mistério da *Shri Guru Gita* só pode ser compreendido por um santo como Jnaneshvar, que fez um touro recitar mantras védicos, que moveu um muro de pedra apenas com o poder e a glória da sua devoção ao Guru e que continuamente cantava as glórias de seu Guru, não obstante ser ele próprio um mestre dos mestres. Somente um ser como Eknath Maharaj, a joia suprema entre os devotos do Guru, que nunca se cansava de entoar louvores ao seu Guru — e cuja devoção agradava tanto ao Senhor Hari que Ele próprio lhe ofereceu água — pode mostrar, adequadamente, o esplendor da *Shri Guru Gita*.

Se alguém me perguntasse o que dá significado à minha vida, responderia somente: "O nome de meu Guru." Por sua graça, descobri tudo em meu interior. Bhagavan Shri Nityananda foi um Guru perfeito. A essência do seu ensinamento era: "O coração é o centro de todos os lugares sagrados. Vá e passeie por lá." Recordando e adorando um Mestre como este por meio da recitação da *Shri Guru Gita*, a pessoa se santifica. . . .

A *Shri Guru Gita*, devoção ao Guru, é meu único refúgio. Constantemente, repito *Guru Om, Guru Om,* e a *Shri Guru Gita* é executada e recitada diariamente. O Guru é minha meta suprema.

Swami Muktananda, “Introdução”, *O néctar do canto*
(Rio de Janeiro, RJ: SYD Brasil, 1998) pp. xi, xiv, xv.

© 2022 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.