

Svadhyaaya: Recitação de Escrituras

Shri Rudram

Shri Rudram é um texto de uma escritura e venera Rudra, uma forma do Senhor Shiva que representa o fogo resplandecente do Divino, aquele fogo que purifica o yogue de suas limitações e restaura sua consciência da unidade. Por este motivo, conhece-se também Rudra como o senhor da yoga. *Shri* é um título honorífico que implica algo radiante, auspicioso e poderoso – todas estas, qualidades associadas ao Senhor Rudra e a este texto, que o reverencia.

Baba Muktananda instituiu a recitação do *Shri Rudram* como parte da prática diária de *svadhyaaya* em Gurudev Siddha Peeth em 1978.

O texto do *Shri Rudram* é originário do *Krishna Yajur Veda*, um dos quatro Vedas, as mais antigas escrituras da Índia. O *Shri Rudram* consiste em duas partes principais, o *Namakam* e o *Chamakam*.

No *Namakam*, a primeira seção do *Shri Rudram*, saudações (*namah*) são oferecidas repetidas vezes ao Senhor em seus inumeráveis aspectos e atributos. No *Namakam*, encontra-se o Shiva Panchakshara Mantra, o mantra de cinco sílabas reverenciando o Senhor Shiva: *Namah Shivaya*. Tais sílabas formam a base do mantra outorgado pelos Gurus de Siddha Yoga para a iniciação espiritual: *Om Namah Shivaya*. Pelo estudo do *Namakam*, aprende-se a natureza imanente e transcendente do Supremo: o Senhor assumiu a forma de tudo que existe na criação e, ao mesmo tempo, existe além dela.

A segunda seção do *Shri Rudram*, o *Chamakam*, deriva o nome da frase *chame* (“possa eu”), repetida a cada verso, na invocação da graça do Senhor por abundância na vida mundana e na espiritual.

Na Índia, recita-se frequentemente o *Shri Rudram* como oferenda durante os *yajnas* (cerimônias de fogo védicas). A pronúncia e a dicção com que se entoam os mantras deste texto sagrado são em si mesmas um tipo de *yajna*, um ato de adoração tão poderoso que se transforma em meio para os recitadores experienciarem o fogo benéfico da yoga.

Recitar o *Shri Rudram* exige meticulosa atenção à pronúncia e ao ritmo dos mantras sânscritos. Este esforço fortalece a capacidade de concentração da mente e permite que o recitador flua naturalmente para a meditação ao término do *svadhyaya*. Assim, o *Shri Rudram* sustenta o buscador no desenvolvimento de força interior, na obtenção de maior clareza mental e no reconhecimento de sua unidade com Deus.

Resenha escrita por Swami Shantananda

Uma gravação do *Shri Rudram* encontra-se disponível na Livraria de Siddha Yoga.

