

# Mantras de las Upánishads

## Estrofa 1

Existe un fuego que entra en el mundo y asume las formas de los objetos que penetra. Así también, el Ser interior de todos los seres adopta las formas de aquello que penetra, mientras sigue existiendo fuera de todas las formas.

## Estrofa 2

Existe un aire que entra en el mundo y asume las formas de los objetos que penetra. Así también, el Ser interior de todos los seres adopta las formas de aquello que penetra, mientras sigue existiendo fuera de todas las formas.

## Estrofa 3

El sol, que es el ojo del mundo entero, no se afecta por las impurezas de los ojos de la gente común, que le son externas. Así también, el Ser interior de todos los seres no es afectado por las penas del mundo, que son externas a Él.

## Estrofa 4

Es Él quien controla, es el Ser interior de todos los seres, que vuelve múltiple su forma única. Sólo aquellos que son constantes y que lo realizan como asentado en el Ser, experimentan la dicha eterna. Esta dicha no pertenece a nadie más.

## Estrofa 5

El Ser es eterno entre lo transitorio; es conciencia pura entre las conciencias limitadas; es Uno entre los muchos, y es el que cumple todos los deseos. Sólo aquellos que son constantes, que lo realizan como asentado en el Ser, experimentan la paz eterna. Esta paz no pertenece a nadie más.

### Estrofa 6

Shuka dijo: “Oh rey, aquellos de poco mérito no tienen fe en la gracia divina, ni en el Señor Govinda, los nombres santos, los brāhmines ni los vaishnavas.

### Estrofa 7

“Al Señor lo adoran los shivaítas como Shiva; los vedantinos como Brahman, los budistas como Buddha; y los lógicos, hábiles de razonamiento, como el Creador; los jainas como el Arhat; los ritualistas como el Sacrificio. Que este Hari, el señor de los tres mundos, te conceda el fruto deseado.

### Estrofa 8

“Oh rey, no hay duda de que no existen limitaciones de espacio ni de tiempo para cantar los nombres de Vishnu.

### Estrofa 9

“Una hora propicia se requiere para un sacrificio, una donación caritativa, un baño o *japa*; pero, oh maestro de la tierra, no hay restricción de tiempo para cantar los nombres de Vishnu.”

### Estrofa 10

La inmutable ciudad de la muerte ciertamente se va acercando; por eso siempre recuerda a Shiva, medita en Shiva y contempla a Shiva.

### Estrofa 11

Yo soy Shiva, esto es Shiva y en verdad tú también eres Shiva. El cosmos entero es una encarnación del Absoluto. No hay nada más elevado que Shiva.

## Estrofa 12

Alcanzará la paz infinita el que sabe que Shiva reside en el corazón de todos, que él es lo más sutil de lo más sutil, el creador del universo, el de las muchas formas y aquel que envuelve el cosmos.

## Estrofa 13

Adoro al apacible, benevolente y perfecto, que todo lo penetra y es hacedor de todo, que es todo, lo ilumina todo y todo lo sostiene.

## Estrofa 14

Antes de empezar la creación, el Señor Brahmā, al adorar a Shiva, obtuvo el poder de creación. Alcanzando el objetivo que buscaba, quedó satisfecho de corazón. Bendito sea Brahmā, quien, siendo digno de adoración, se vuelve el adorador de Shiva.

## Estrofa 15

Shankara es primordial, sin principio y asume infinitas formas. La familia de aquel en cuyo corazón Shankara está para siempre establecido es santa. Sus ancestros se elevan y la tierra y los brāhmines se purifican.

## Estrofa 16

El rey Shibi dijo: "Que todo el mundo sea feliz. Que todos sean saludables. Que todos vean sólo cosas propicias. Que a nadie le toque sufrir."

Om ¡Paz! ¡Paz! ¡Paz!

