

Złoty Bhagavan Nityananda

Wyobraź sobie, że znajdujesz się w ogrodach
na zewnątrz Świątyni Bhagavana Nityanandy
w Aśramie Śri Muktanandy.

Miękka letnia trawa pieści twoje bose stopy.

Poczuj każde źdźbło trawy, gdy stąpasz po ziemi
połącz się z Matką Ziemią.

Jest to niezwykła wieczorna pora.
Słońce właśnie zaszło, światło na niebie stopniowo zanika.

Szafranowa flaga na szczycie kopuły Świątyni trzepocze
na delikatnym wieczornym wietrze.

Gdy ta jedwabna pomarańczowa flaga tańczy z werwą,
lina ociera się o maszt,
wydając dźwięk dzwonka!

Brzmi jak *ektara*, jednostrunowy instrument,
poruszany przez podmuchy wiatru.

Słyszysz go?

Czy słyszysz puls wiatru?

Czasem jest powolny,
czasem wydaje się szybki,
a czasem jest całkiem nieruchomy.

Gdy wdychasz chłodną wieczorną bryzę,
czujesz woń unoszącą się w powietrzu —
woń wyjątkową dla tej pory roku.

To specyficzny zapach ziemi zaraz po deszczu.

Poświęć chwilę i wdychaj ten przyjemny zapach
ziemi nasiąkniętej deszczem.

Wdychaj głęboko... i wydychaj długo...

Z każdym wdechem, pozwól tej woni
nasycić wszystkie komórki twojej istoty.

Słuchaj. O zmierzchu orkiestra przyrody jest też w fazie przejściowej.

Ptaki, które ćwierkały w ciągu dnia,
stopniowo zwracają się ku nocy.

Świerszcze i cykady, które odpoczywały,
powoli wybudzają się.

Słuchaj...
zanikającego zewu niebieskiej sójki,
pożegnalnej pieśni kardynała,
wznoszącego się dźwięku cykad
i przerywanego ćwierkania świerszczy.

Gdy nocna orkiestra ożywa,
słuchaj różnorodnych form muzycznych, zmian rytmu i tempa.
Wszyscy grają w tym samym czasie - w doskonałej synchronizacji.

Delektuj się tymi dźwiękami przyrody.

Między brzęczeniem,
ćwierkaniem
i piskiem
i kliknięciami
są momenty... *ciszy*.

Dostrój się do tej ciszy.
Bądź w tej ciszy.
Wdychaj ją, i pozwól jej przeniknąć całą swoją istotę.

W momencie oddychania,
zauważ aromat *dhoop* unoszący się w powietrzu
i brzęczenie dzwonka *pujari*
gdy tańczy w pejzażu dźwięków.

Oddychaj.

Wdychaj zapach przesiąkniętej deszczem ziemi,
słodkiej aury Aśramu Śri Muktanandy w lecie.

Otoczona błogosławieństwami przyrody,
zwracasz się w kierunku Świątyni Bhagavana.

Gdy delikatnie otwierają się drzwi,
schylasz się, by dotknąć podłogi z szacunku dla Świątyni.

Wchodzisz do środka.

Jesteś teraz w majestatycznej obecności

Bhagavana Nityanandy
Złotego
Bade Baby,
Jogina Radża.

Świątynia pełna jest kwiatów ofiarowanych Bade Babie.

Pachną niebiańskim nektarem jaśminu, juhi i złotej champy.

Oferujesz przed Bade Babą *sashtang*, czyli ósmioramienny *pranam*.

To *pranam*, który wykonujesz całym ciałem,
z rozpostartymi ramionami, nogami, tułowiem i głową.

Twój wewnętrzny stan,

umysł i serce,

w pełni zestrojone z ciałem fizycznym

postawą modlitwy i oddania.

Twoje czoło dotyka chłodnej, białej, marmurowej podłogi.

Każda płytką posadzki w Świątyni wibruje *śakti*
niezliczonych *arati*, *namasankirtan*,
i recytacji *Śri Guru Gity*
powtrzymanych w tym świętym miejscu.

Przyłóż ucho do podłogi i wsłuchuj się uważnie —

Czy słyszysz je?

Mocne brzmienie kotła wydobywające się z podłogi...

Odgłos konchy dobiegający z czterech ścian...

Dźwięk dzwonków wyłaniający się z sufitu...

Świątynia jest naczyniem skupiającym wiele świętych dźwięków.

Pozwól zanurzyć się w boskich wibracjach
Świątyni Bhagavana Nityanandy.

Zwróć uwagę na oddech.

Wdychaj boskie dźwięki.
Pozwól im oczyścić cię od wewnątrz.

Pozwól dźwiękowi kotła rozbrzmiewać w sercu.
Pozwól dźwiękom konchy rezonować w całej klatce piersiowej.
Pozwól dźwiękom dzwonków przeniknąć każdą komórkę w ciele.

Wdychaj boskie dźwięki.
Wydechaj boskie dźwięki.
Pozwól im oczyścić każdy por twojej istoty.

Teraz spójrz przed siebie.
Popatrz na złotą formę Bade Baby
trwającą w stanie *paramananda* — najwyższej błogości.

Czy odczuwasz wznoszące się w tobie fale ekstazy?

Spójrz na złotą twarz Bade Baby,
jej współczujące oblicze.

Czy widzisz nutkę uśmiechu?
Oczywiście.

Czy ty się też uśmiechasz?
Oczywiście.
Czy słyszysz? Głęboki śmiech wydobywający się z wnętrza Bade Baby?
Tak słyszysz.

Oddychaj.

Wdychaj najwyższą radość emanującą ze złotej formy Bade Baby.

Wydechaj najwyższą radość wzbierającą się we wnętrzu twojej istoty.

Zwróć teraz uwagę na oczy Bade Baby.

Są w *shambhavi mudra*: otwarte, ale zwrócone do wewnątrz.

Pozwól spojrzeniu Bade Baby prowadzić cię do wewnątrz
do stanu *nityanandy* — stanu wiecznej błogości.

Powtarzaj sobie:

Bhagavan Nityananda mieszka w moim sercu.

Jestem w sercu Bhagavana Nityanandy.

Jego serce jest moim sercem.

Moje serce jest jego sercem.

Jesteśmy jednym w sercu.

Medytuj.

