

Bhagavan Nityananda, o Ser Dourado

Imagine que você está de pé no jardim
do lado de fora do Templo de Bhagavan Nityananda,
no Shree Muktananda Ashram.

É verão, e seus pés são acolchoados pela grama macia.

Sinta cada folha de grama, conforme planta bem os pés no solo
e se conecta com a Mãe Terra.

É aquele momento da tarde.
O sol acaba de se pôr, e a luz vai gradualmente sumindo do céu.

A flâmula laranja acima do Templo tremula
à delicada brisa noturna.

Conforme a bandeirola alaranjada dança, entregue,
a corda esbarra no mastro,
fazendo-o tilintar!

É como um *ektara*, o instrumento de uma só corda,
sendo dedilhado pela brisa.

Você está ouvindo?

Está ouvindo o pulso do vento?

Às vezes, lento,
às vezes, rápido,
outras vezes, completamente sereno.

Ao inspirar a brisa fresca do crepúsculo,
você percebe um perfume no ar —
um aroma específico desta época do ano.

É o perfume peculiar da terra, depois de uma chuva.

Por um momento, inspire o aroma agradável e refrescante
da terra banhada de chuva.

Inspire profundamente... e expire longamente...

A cada respiração, deixe que o perfume da terra
recarregue cada célula do seu ser.

Ouça. Com o avançar do anoitecer,
a orquestra da natureza faz também sua transição.

Os pássaros que cantavam durante o dia
gradualmente se recolhem para a noite.

Os grilos e cigarras, que até agora repousavam,
começam a acordar.

Ouça...
o canto do gaio-azul vai sumindo,
o cardeal entoia sua melodia pela última vez,
as cigarras zumbem cada vez mais alto,
e os grilos cricrilam ocasionalmente.

Conforme a orquestra noturna vai despertando,
perceba os padrões musicais diversos, as oscilações e ritmos variados.
Todos tocam ao mesmo tempo, mas estão em perfeita sincronia.

Deleite-se com os sons da natureza.

Em meio aos zumbidos,
trinados,
guinchos
e estalidos
existem momentos de... *silêncio*.

Sintonize-se com esse silêncio.
Acomode-se nesse silêncio.
Inspire esse silêncio e permita que ele preencha seu ser.

Enquanto continua respirando,
perceba uma lufada da fragrância de *dhoop*
e o tilintar do sino do *pujari*
que vai dançando pela paisagem sonora.

Respire.

Inspire o aroma da terra encharcada de chuva
e a doçura do ar do Shree Muktananda Ashram no verão.

Envolvido nas bênçãos da natureza,
você caminha em direção ao Templo de Bhagavan Nityananda.

Quando a porta se abre suavemente,
você se abaixa para tocar o chão do Templo em reverência.

Você entra.

Você está agora na augusta presença de

Bhagavan Nityananda
Bade Baba
Yogi Raja
o Ser Dourado.

O Templo está repleto de oferendas de flores, feitas para Bade Baba.

Sinta a fragrância nectárea de jasmim, juhi e champã dourado.

Você oferece *sashtang*, ou *pranam* de oito membros, diante de Bade Baba.

É um *pranam* que você faz com todo seu corpo,
com braços e pernas estendidos, o torso e a cabeça.

Seu estado interior,
sua mente e seu coração,
estão perfeitamente alinhados com seu corpo físico
em uma postura de oração e entrega.

Sua testa toca o piso frio de mármore branco.

Cada ladrilho do Templo está vibrando com a *shakti*
dos incontáveis *aratis*, *namasankirtanas*
e recitações da *Shri Guru Gita*
que foram realizados neste espaço sagrado.

Coloque seu ouvido no chão e ouça atentamente —

Você está ouvindo?

O barulho da batida do tambor emanando do chão...

O chamado das conchas vindo das quatro paredes...

O toque dos sinos ressoando no teto...

O Templo é um recipiente que contém tantos sons sagrados.

Permita-se ser banhado nas vibrações divinas
do Templo de Bhagavan Nityananda.

Leve a atenção de volta para a respiração.

Inspire os sons divinos.
Deixe que eles o purifiquem por dentro.

Deixe o som da batida do tambor reverberar em seu coração.
Deixe o som da concha ressoar em sua caixa torácica.
Deixe o som dos sinos percorrer cada célula do seu corpo.

Inspire os sons divinos.
Expire os sons divinos.
Deixe-os purificar todos os poros do seu ser.

Agora olhe diante de você.
Veja a forma dourada de Bade Baba
estabelecido no estado de *paramananda* — êxtase supremo.

Você está experimentando ondas de êxtase surgindo dentro de você?

Olhe para o rosto dourado de Bade Baba,
para sua expressão compassiva.

Aquilo é um leve sorriso?
É claro que é.

Você está sorrindo?
É claro que está.

Você está ouvindo? A risada estrondosa de Bade Baba?
Sim, está ouvindo.

Respire.

Inspire a alegria suprema que emana da forma dourada de Bade Baba.

Expire a alegria suprema que surge de dentro do seu ser.

Leve sua atenção para os olhos de Bade Baba.
Eles estão em *shambhavi mudra*: abertos, mas olhando para dentro.

Permita que o olhar interior de Bade Baba o leve para dentro,
para o estado de *nityananda* — o estado de êxtase perpétuo.

Repita para si mesmo:

Bhagavan Nityananda mora no meu coração.

Eu estou no coração de Bhagavan Nityananda.

Seu coração é meu coração.

Meu coração é o coração dele.

Somos um no coração.

Medite.

