

L'augusta presenza di Bhagavan Nityananda

Satsang di celebrazione Siddha Yoga

in onore del Punyatithi di Bhagavan Nityananda

1° agosto 2021

Cari lettori,

siamo arrivati nel mese benedetto di agosto. A Melbourne, in Australia, dove vivo, questo significa che ci stiamo avvicinando alla stagione primaverile. Il mese di agosto è davvero speciale per me. Magari vi chiedete il perché.

Perché agosto è il mese del Punyatithi di Bhagavan Nityananda: un momento molto propizio per tutti i Siddha Yogi, che è diventato particolarmente significativo per me. Ho sempre sentito un legame speciale con Bhagavan Nityananda — o Bade Baba, come è chiamato affettuosamente. Quando penso a Bade Baba, la mia mente torna spesso a una storia della mia infanzia. I miei genitori me l'hanno raccontata così tante volte che potrebbe anche essere una *loro* storia!

Era l'anno 2000. Avevo cinque anni ed ero in un piccolo gruppo con Gurumayi, nel cortile del Gurudev Siddha Peeth. A un certo punto ebbi l'opportunità di abbracciare Gurumayi. Essendo un bambino di cinque anni timido e riservato, la mia reazione immediata fu di rattrappirmi dentro di me come una pallina e di giocare "basso". Questo si notò bene nel modo in cui abbracciai Gurumayi: guardavo a terra, tenendo le spalle curve, e ricambiai il suo abbraccio con i pugni ben stretti.

Gurumayi percepì il mio disagio. Con dolcezza, lei mi aprì le mani e mi parlò delle "mani di Bade Baba". Mi chiese di guardare le mie mani, di spalancarle e di tenerle in alto (emulando questa foto di Bade Baba). Gurumayi mi disse che, quando avrei

allargato le mie mani di Bade Baba e abbracciato qualcuno, chiunque avessi abbracciato avrebbe ricevuto il *darshan* di Bade Baba.

Ancor oggi mantengo la consapevolezza che ogni volta che abbraccio qualcuno, chiunque sia, quell'abbraccio potrebbe bastare a renderlo felice, o forse persino a cambiare in meglio la sua vita. E nella mia vita quotidiana, ogni volta che sento che mi sto ritirando nel mio guscio, guardo le mie mani e istantaneamente mi ricordo della mia profonda connessione con Bade Baba, e la mia timidezza se ne va.

Questa storia è molto speciale per me, e non la racconto spesso. L'8 agosto è il 60° anniversario del Punyatithi di Bhagavan Nityananda, quindi ho pensato che, se c'è un momento per condividere questa storia con voi, è adesso!

Soprattutto in questo periodo dell'anno la presenza di Bade Baba è più tangibile che mai. Quando partecipo a un Satsang di celebrazione in onore del suo Punyatithi, o anche quando sento i suoni rilassanti di *Nityanandam Brahmanandam* nel *raga Yaman Kalyan*, sorgono in me dei sentimenti di benessere, pace e felicità.

E a proposito di Satsang di celebrazione... non è stato davvero meraviglioso il Satsang di celebrazione Siddha Yoga in onore di Gurupurnima? Sono stato entusiasta di leggere, nelle condivisioni sul sito web del sentiero Siddha Yoga, che molti di voi hanno colto l'occasione d'oro di parteciparvi, e non solo una volta, ma più volte. Mi ha ricordato che i miei genitori creavano un *satsang* dopo l'altro, ogni volta che raccontavano la storia delle mie mani di Bade Baba.

Ora voglio parlarvi di un altro *satsang* che avrà luogo presto. È il Satsang di celebrazione Siddha Yoga in onore del Punyatithi di Bhagavan Nityananda: *L'augusta presenza di Bhagavan Nityananda*.

Quando ho saputo che *L'augusta presenza di Bhagavan Nityananda* è il titolo che Gurumayi ha dato al *satsang*, mi è piaciuto molto. Chi mi conosce sa che amo fare giochi di parole: faccio sempre battute basate sui molteplici significati di una parola o di una frase! Mi è piaciuto vedere la parola "augusto" in questo titolo, perché ha due

significati: si riferisce ad agosto, *ed* è un aggettivo che può essere usato per descrivere Bade Baba. Naturalmente, qui Gurumayi ha usato “augusto”, nel secondo dei significati. Vuol dire “maestoso”, “venerabile”, “sacro” e “nobile”. Si applica a ciò che è glorioso, grandioso e straordinariamente splendido. Questa è esattamente l’esperienza che la maggior parte delle persone ha di Bhagavan Nityananda. Sentono la sua presenza solenne e maestosa, e la grandiosità del suo essere. Quando le persone pensano a Bade Baba, ciò che gli viene in mente e ciò che sentono nel cuore è la vastità della sua presenza.

Da quel che so finora, gli elementi del Satsang di celebrazione includeranno:

- Il canto dell’*Arati* a *Nityananda*
- Il canto con Gurumayi
 - Il *namasankirtana* sarà *Nityanandam Brahmanandam*.
- La meditazione con una *dharana*

Gli elementi saranno pubblicati insieme sul sito web del sentiero Siddha Yoga, a partire dalla sera di sabato 7 agosto (ora di New York), e saranno disponibili fino alla fine di agosto. Potete partecipare a ciascuno degli elementi singolarmente, oppure a tutti in sequenza. E ricordate: potrete partecipare al *satsang* quando vorrete e tutte le volte che vi farà piacere.

Prima ho raccontato ciò che Gurumayi mi disse quand’ero più piccolo: che, quando spalanco le mie mani di Bade Baba e le uso abbracciando qualcuno, quella persona riceve il *darshan* di Bade Baba.

Allora non potevo sapere che ventun anni dopo avrei sperimentato la verità delle parole di Gurumayi nel modo più immediato, inviandovi questo invito al Satsang di celebrazione in onore del mio amato Bhagavan Nityananda, il cui semplice gesto delle mani aperte mi ha elevato, ha trasformato la mia vita e mi ha reso una persona più amorevole.

Siate aperti a ogni aspetto di questo splendido Satsang di celebrazione. Vi vedo già lì, che gustate e abbracciate ogni momento.

Cordiali saluti,

Rama Davies
Musicista Siddha Yoga



SYDA Foundation, PO Box 600, South Fallsburg, NY 12779-0600, USA

© 2021 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.
Siddha Yoga®