

バガヴァーン・ニッティヤーナンダの荘厳な存在

バガヴァーン・ニッティヤーナンダのプンニャティティを祝う

シッダ・ヨーガ・セレブレーション・サツツァング

2021 年 8 月 1 日

読者の皆さん

祝福された 8 月となりました。私が住んでいるオーストラリアのメルボルンでは、少しずつ春が近づいています。8 月は私にとってとても特別な月です。なぜだろうと思われるかもしれません。

それは 8 月がバガヴァーン・ニッティヤーナンダのプンニャティティの月だからです。それはすべてのシッダ・ヨーギにとってとても縁起の良い時であり、私にとっては特に意味深い時となっています。私は常に、バガヴァーン・ニッティヤーナンダ——親愛の意味を込めてバデ・バーバとして知られています——と特別なつながりを感じています。バデ・バーバのことを考えると、私はよく子どもの頃のある話を思い出します。私の両親はこの話を何度も詳しくしてくれたので、「彼らの」話と言ってもいいでしょう！

2000 年に起きた話です。私は 5 歳で、グルデーヴ・シッダ・ピートゥの中庭でグルマーイとの小さな集まりに参加していました。ある時点で、私はグルマーイを抱き締める機会がありました。当時私は恥ずかしがりやで内気な 5 歳の子どもだったので、とっさの反応は内側でボールのように縮こまり小さくなることでした。このことは、グルマーイを抱き締める時にしっかり出てしまい

ました——私は背中を丸めて地面を見下ろし、彼女が抱き締めてくれた時に拳を握り締めて応えました。

グルマーイは私の不安な状態を感じていました。彼女は私の手を優しくほどこき、私に「バデ・バーバの手」について話しました。彼女は私に、自分の手を見て、それを大きく広げて、持ち上げるように(バデ・バーバのこの写真をまねするように)言いました。私のバデ・バーバの手を広げ、誰かを抱き締める時、あなたが抱き締めている人は皆、バデ・バーバのダルシャンを受けられるですよと、グルマーイは言いました。

今日まで、私は誰かを抱き締める時、私が抱き締めた人はそれが誰であれ、まさしくこの抱擁がその人の一日を楽しくし、またはその人の人生をより良くすることさえ十分できるという意識を持っています。そして日常生活で、自分の殻に閉じこもろうとしていると感じる時はいつでも、私は自分の手を見て即座にバデ・バーバとの深いつながりを思い出します。すると私の内気さは消え去るのです。

この話は私にとってとても特別で、よく人に語る話ではありません。8月8日はバガヴァーン・ニッティヤーナンダの60回目のプンニャティティです。ですからこの話を皆さんに語る時があるとすれば、今だと思ったのです！

この時期は一年の中でも特に、バデ・バーバの存在をはっきりと感じます。彼のプンニャティティを祝うセレブレーション・サツァングに参加する時、あるいはヤマン・カリヤーン・ラーガの「ニッティヤーナンダム・ブラフマーナンダム」の癒やされる響きを聞く時でさえ、心地よさ、平和、そして幸せの感情が私の内側で湧き上がります。

セレブレーション・サツァングと言えば…グループルニマーを祝うシッダ・ヨーガ・セレブレーション・サツァングは素晴らしかったですね。私はシッダ・ヨーガの道のウェブサイトの体験談

を読んでとても嬉しく思いました。多くの人が参加する黄金の機会をしっかりとつかみました——それも一度ではなく何回も。それは、両親が私のバデ・バーバの手の話をするたびに、彼らが何度も何度もサツァングの機会を作ってくれたことを思い出させてくれました。

それではこれからもうすぐやって来るもう一つのサツァングのお知らせをしたいと思います。それはバガヴァーン・ニッティヤーナンダのプンニャティティを祝うシッダ・ヨーガ・セレブレーション・サツァング:「バガヴァーン・ニッティヤーナンダの荘厳な存在」です。

グルマーイがこのサツァングのタイトル——「バガヴァーン・ニッティヤーナンダの荘厳な存在」——をつけたと聞いた時、私は大喜びしました。私を知る人は、私が駄じゃれを飛ばす人だと知っています——私は常に言葉や句の複数の意味を楽しむ冗談を言っています！ 私はこのタイトルの「august」という単語を見るのが大好きでした。なぜなら、それには二つの意味があるからです。それは月の名前であり、バデ・バーバを表すのに使える形容詞でもあります。もちろん、グルマーイがここで使った「august」は後者です。それは「卓越した」、「敬うべき」、「神聖な」、「高貴な」という意味です。それは栄光に輝き、壮大で、独特の素晴らしさを持つものに用いられる言葉です。これはまさに、多くの人がバガヴァーン・ニッティヤーナンダについて体験することです。彼らは、彼の威厳のある堂々とした存在感と彼の存在の壮大さを体験します。人々がバデ・バーバのことを考える時、思い浮かぶもの——心の中で感じるもの——は、彼の存在の大きさなのです。

現在私の知る限りでは、セレブレーション・サツァングには下記のものが含まれます。

- 「ニッティヤーナンダ・アーラティー」を歌う。
- グルマーイとのチャンティング
 - ナーマサンキールタナは、「ニッティヤーナンダム・ブラフマーナンダム」です。
- ダーラナと共に瞑想

これらの構成要素は、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトにて 8 月 7 日土曜日の夜(米国東部夏時間)から一緒に特集され、8 月末まで利用できます。各要素に単独で参加することも、すべての要素に順番に参加することもできます。そして覚えておいてください。あなたはいつでも都合の良い時に、何度でも好きなだけサツァングに参加できます。

先ほど、私が年少の時にグルマリーが話してくれたことを語りました。それは、私のバデ・バーバの両手を広げ、それを誰かを抱き締める時に使うと、その人はバデ・バーバのダルシャンを受け取るだろうという話です。

21 年後、グルマリーの言葉の真実を最も身近な方法——私の最愛のバガヴァーン・ニッティヤーナンダを祝うセレブレーション・サツァングへの、この招待状を皆さんに送ること——で体験するようになることを、私は全く知りませんでした。そして、バデ・バーバの両手を開いた何気ないしぐさは私を高揚させ、私の人生を変容させ、そして私をより一層愛情深い人にしました。

この上なく美しいこのセレブレーション・サツァングのすべての側面に心を開いてください。私は既に、そこでそれぞれの瞬間を味わい——そして大切なものとして抱き留めている——あなたを思い浮かべています。

心を込めて

ラーマ・デービス

シッダ・ヨーガ・ミュージシャン