

Informations sur
« Toute une journée dans le Temple » en l'honneur de la
Punyatithi de Bhagavan Nityananda,
diffusée en direct

Date :

Samedi 5 aout 2023

Heure :

De 6 heures à 18 heures, heure de New York

De midi à minuit, heure de Paris

Horaire :

Voici les principales séquences de « Toute une journée dans le Temple » :

midi	Début de « Toute une journée dans le Temple » et <i>Arati et mantras des Upanishad</i>
16 h 15	<i>Naivedya</i> , offrande de nourriture à Bhagavan Nityananda
17 h 15	Chant de <i>Nityanandam Brahmanandam</i> , <i>Nityananda Arati</i> et <i>Karpura Arati</i>
21 h 15	<i>Saptah</i> dansant
23 h	<i>Arati</i>
23 h 40	Conclusion de « Toute une journée dans le Temple »

En outre, tout au long de la journée, il y aura des offrandes de musique, de danse, de lectures, et bien d'autres choses, ainsi que du temps consacré au *darshan* de Bade Baba, à la réflexion et à la méditation.

Langues :

Anglais, avec traduction simultanée en français, hindi, italien et espagnol.

Préparation :

- Lisez la présentation de « Toute une journée dans le Temple ».
- Munissez-vous des objets suivants pour « Toute une journée dans le Temple » :
 - *Le Nectar du chant*
 - un asana pour la méditation
 - votre journal de *sadhana* et un stylo
- Pour participer à « Toute une journée dans le Temple », connectez-vous à votre compte sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga.
 - Si vous n'avez pas de compte, vous pouvez en créer un.

