

सीधे वीडियो प्रसारण द्वारा
भगवान नित्यानन्द की पुण्यतिथि
के सम्मान में
'मन्दिर में एक दिन'
के विषय में जानकारी

तारीख :

शनिवार, ५ अगस्त, २०२३

समय :

भारत के समयानुसार दोपहर ३:३० बजे से अगली प्रातः ३:३० बजे तक

भारत के लिए समय-सारिणी :

भारत के समयानुसार 'मन्दिर में एक दिन' के मुख्य तत्त्व इस प्रकार हैं :

दोपहर ३:३० बजे	'मन्दिर में एक दिन' का आरम्भ एवं आरती व उपनिषद् मन्त्र
रात्रि ७:४५ बजे	भगवान नित्यानन्द को नैवेद्य अर्पण
रात्रि ८:४५ बजे	नामसंकीर्तन 'नित्यानन्दं ब्रह्मानन्दं', नित्यानन्द आरती और कर्पूर आरती
रात्रि १२:४५ बजे	नृत्य सप्ताह
रात्रि २:३० बजे	आरती
अगली प्रातः ३:१० बजे	'मन्दिर में एक दिन' का समापन

इसके अतिरिक्त, दिन के दौरान संगीत, नृत्य, पठन और अन्य रूपों में भी भगवान को अर्पण किए जाएँगे। बड़े बाबा के दर्शन, मनन-चिन्तन व ध्यान के लिए भी समय होगा।

भाषाएँ :

यह सत्संग अंग्रेज़ी में होगा जिसके साथ-साथ यह फ्रेंच, हिन्दी, इतालवी और स्पैनिश भाषान्तर में भी उपलब्ध रहेगा।

पूर्वतैयारी :

- 'मन्दिर में एक दिन' का परिचय पढ़ें
- 'मन्दिर में एक दिन' कार्यक्रम में निम्न वस्तुएँ लाएँ :
 - 'स्वाध्याय सुधा' पुस्तक
 - ध्यान के लिए आसन
 - अपनी साधना-जर्नल व पेन
- 'मन्दिर में एक दिन' में भाग लेने के लिए, सिद्धयोग पथ की वेबसाइट पर अपने अकाउन्ट से साइन-इन [sign in] करें।
 - यदि आपका सिद्धयोग अकाउन्ट नहीं है, तो आप इसे बना सकते हैं।

