Informazioni su
Una giornata nel Tempio
in onore del Punyatithi di Bhagavan Nityananda
in diretta video

Data:
Sabato 5 agosto 2023

Orario:
Dalle 12:00 alle 24:00 (ora italiana).

Programma:
Gli elementi principali di "Una giornata nel Tempio" saranno i seguenti:

12:00 Inizio di "Una giornata nel Tempio"
e *Arati* e *Mantra delle Upanishad*

16:15 *Naivedya,* offerta di cibo a Bhagavan Nityananda

17:15 Canto di *Nityanandam Brahmanandam*,
Nityananda Arati e *Karpura Arati*

21.15 Dancing *Saptah*

23:00 *Arati*

23:40 Conclusione di "Una giornata nel Tempio"

Inoltre, durante la giornata ci saranno momenti di musica, danza, letture e altro ancora, oltre al tempo dedicato al *darshan* di Bade Baba, alla riflessione e alla meditazione.

Lingue:
Inglese con traduzione simultanea in francese, hindi, italiano e spagnolo.

Preparazione:

- Leggi l'introduzione a "Una giornata nel Tempio"
- Abbi con te quanto segue:
  - *Il nettare del canto*
  - Un'*asana* per la meditazione
  - Il tuo diario di *sadhana* e una penna
- Per partecipare a "Una giornata nel Tempio", accedi al tuo account del sito web del sentiero Siddha Yoga.
  - Se non hai un account, puoi crearne uno (www.siddhayoga.org/create-account).

© 2023 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.