

ライブ動画配信による

バガヴァーン・ニッティヤーナンダのプンニャティティを祝う

「テンプルでの一日」に関する情報

日付:

2023年8月5日 土曜日

時間:

午前 6:00～午後 6:00 (米国ニューヨーク時間。日本時間午後 7:00～8月6日午前 7:00)

スケジュール:

以下は「テンプルでの一日」の主な内容です。(日本時間で表示しています)

午後 7:00 「テンプルでの一日」の開始およびアーラティーとウパニシャッド・マントラ

午後 11:15 ナイヴェーディヤ、バガヴァーン・ニッティヤーナンダに食べ物をささげる

午前 0:15 「ニッティヤーナンダム・ブラフマーナンダム」のチャンティング

ニッティヤーナンダ・アーラティーとカルーラ・アーラティー

午前 4:15 ダンシング・サプタ

午前 6:00 アーラティー

午前 6:40 「テンプルでの一日」の締めくくり

加えて、一日を通して、音楽、舞踊、朗読などのささげ物、そしてバデ・バーバのダルシャン、熟考、瞑想にささげられた時間があります。

言語:

英語で行われ、フランス語、ヒンディー語、イタリア語、スペイン語の同時通訳が付きます。

準備:

- 「テンプルでの一日」の紹介を読んでください。
- 「テンプルでの一日」には次の物を持参してください。
 - 『ネクター・オブ・チャンティング』
 - 瞑想のためのアーサナ
 - あなたのサーダナー・ジャーナルとペン
- 「テンプルでの一日」に参加するには、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトであなたのアカウントにサインインしてください。
 - アカウントを持っていない場合は、作成することができます。

