Informações sobre
Um Dia no Templo em Honra ao Punyatithi
de Bhagavan Nityananda
via Transmissão em Vídeo ao Vivo

Data:
Sábado, 5 de agosto de 2023

Horário:
7h às 19h — Horário de Brasília

Programação:
A seguir estão os principais elementos de "Um Dia no Templo":

7h	Início de "Um Dia no Templo" e *Arati* e *Mantras Upanishad*
11h15	*Naivedya*, oferenda de alimentos a Bhagavan Nityananda
12h15	Cantando *Nityanandam Brahmanandam*, *Nityananda Arati* e *Karpura Arati*
16h15	*Saptah* Dançante
18h	*Arati*
18h40	Culminação de "Um Dia no Templo"

Além disso, ao longo do dia haverá oferendas de música, dança, leituras e muito mais, bem como tempo dedicado ao ***darshan*** de Bade Baba, reflexão e meditação.

Idiomas:
Inglês, com tradução simultânea para francês, hindi, italiano e espanhol

Preparação:

- Leia a **Introdução de "Um Dia no Templo"**.
- Traga os seguintes itens para "Um Dia no Templo":
    - ***O Néctar do Canto***
    - Uma ***asana*** para meditação
    - Seu diário de *sadhana* e uma caneta
- Para participar de "Um Dia no Templo", entre em sua conta no site do caminho de Siddha Yoga.
    - Caso não tenha uma conta, você pode criar uma.

© 2023 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.