Información acerca de
Un día en el Templo
en honor del Punyatithi de Bhagavan Nityananda
transmitido por video en vivo

Fecha:
Sábado 5 de agosto de 2023

Horario:
De 6:00 a. m. a 6:00 p. m. hora de Nueva York (EUA)

Programa:
Estos son los principales elementos de "Un día en el Templo":

6:00 a. m. Inicio de "Un día en el Templo"
Árati y Mantras de las *Upánishad*

10:15 a. m. *Naivedya*, ofrecimiento de alimentos a Bhagavan Nityananda

11:15 a. m. Canto de *Nityanandam Brahmanandam*,
Nityananda Árati, y *Karpura Árati*

3.15 p. m. *Saptah* bailada

5:00 p. m. *Árati*

5:40 p. m. Culminación de "Un día en el Templo"

Adicionalmente, durante el día se ofrecerá música, danzas, lecturas y más, así como tiempo dedicado al *darshan* de Bade Baba, reflexión y meditación.

Idiomas:
Inglés con traducción simultánea al francés, hindi, italiano y español.

Preparación:

- Lee la Introducción a "Un día en el Templo."
- Ten a la mano los siguientes artículos durante "Un día en el Templo":
  - *El néctar del canto*
  - *Ásana* para meditación
  - Tu diario de *sádhana* y bolígrafo
- Para participar en "Un día en el Templo", inicia sesión con tu cuenta en el sitio web del sendero de Siddha Yoga.
  - Si no tienes cuenta, puedes crear una.

© 2023 SYDA Foundation®. Derechos reservados.