

Présentation d'« Une journée dans le Temple » 2023

par Asha Richards

Sur la voie du Siddha Yoga, nous honorons la *Punyatithi* de Bhagavan Nityananda – Bade Baba comme nous l'appelons affectueusement – chaque année, le 8 aout. À vrai dire, les bénédictions de Bade Baba abondent tous les jours dans notre vie. Mais quelque chose d'incroyablement bénéfique entoure sa *punyatithi*, le jour qu'il a choisi pour se défaire de son corps mortel et se fondre dans la Conscience suprême.

En cette année 2023, les étudiants du Siddha Yoga et les nouveaux chercheurs ont été invités à honorer cette occasion en participant à « Une journée dans le Temple » le samedi 5 aout. L'évènement sera diffusé par vidéo en direct depuis le Temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram. Il a lieu un samedi, car c'est un moment qui facilite la participation pour la plupart des gens. Cela dit, vous pouvez certainement honorer et observer la journée du 8 aout à votre manière.

Pendant « Une journée dans le Temple », nous allons nous plonger dans le *darshan* de Bade Baba. Nous allons savourer la splendeur de Bade Baba. Et pendant toute la période de douze heures que nous allons passer dans la Salle universelle, nous aurons la possibilité de nous consacrer aux pratiques suivantes du Siddha Yoga :

arati : la présentation d'une flamme pour vénérer la déité de notre choix,

naivedya : l'offrande de nourriture à la déité,

namasankirtana : le chant du nom divin,

manan : la contemplation,

et *dhyana* : la méditation.

En aout 1978, Baba Muktananda a pris la parole dans le sanctuaire du *samadhi* de Bhagavan Nityananda à Ganeshpuri, en Inde, et il a dit qu'un jour, le monde entier rendrait visite au sanctuaire du *samadhi* de Bade Baba – ce qui signifie que le monde entier ferait la connaissance de Bade Baba. Les paroles de Baba anticipaient la quantité de *satsang*, *puja* et *darshan* qui auraient lieu des décennies plus tard, par diffusion électronique en vidéo, depuis le Temple de Bhagavan Nityananda à Shree Muktananda Ashram.

En outre, c'est dans le Temple, en présence de Bade Baba et avec quelques personnes pour témoins, que Gurumayi a annoncé l'intention de relancer le site Internet de la voie du Siddha Yoga pendant l'année 2010. L'intention de Gurumayi était que toutes les personnes dans le monde aient accès à ses enseignements et puissent les recevoir *ensemble*, toutes au même moment, d'une façon pratique et n'exigeant pas de faire de longs voyages. Un an plus tard, vers l'anniversaire d'or, le 50^e anniversaire, de la *Punyatithi* de Bade Baba, le site de la voie du Siddha Yoga était réactivé.

« Une journée dans le Temple en l'honneur de la *Punyatithi* de Bhagavan Nityananda » donne aux gens du monde entier un aperçu de ce que c'était que venir devant Bade Baba et recevoir son *darshan* comme l'ont fait durant sa vie tant de chercheurs de tous milieux. L'évènement évoque l'atmosphère de ces *darshan* – leur tranquillité, leur douceur, et le *bhav*, la posture intérieure, de dévotion qu'adoptaient les chercheurs quand ils faisaient leurs offrandes à Bade Baba et demandaient humblement ses bénédictions.

Des gens venaient de toute l'Inde pour recevoir le *darshan* de Bade Baba. Cela a été le cas de plusieurs membres de ma famille ; mon grand-père, en particulier, a fait plusieurs fois le trajet de Mumbai à Ganeshpuri pour voir Bade Baba, pour être en présence d'un saint. Comme lui, beaucoup d'autres sont venus, et parfois, ils avaient des souhaits et des désirs particuliers qu'ils exprimaient alors à Bade Baba. Souvent, ces souhaits avaient trait à leur vie en général – leur santé, leurs finances, les questions familiales. Avec une expression sereine et une générosité sans faille, Bade Baba leur accordait tout ce qu'ils désiraient. Il donnait son *prasad* sous beaucoup de formes – par exemple, en offrant des feuilles qui acquéraient des

propriétés curatives à son contact et guérissaient miraculeusement les maladies des chercheurs, et aussi des bonbons qu'il distribuait particulièrement aux nombreux enfants qui avaient envie d'être près de lui.

Et puis il y avait ces chercheurs qui venaient devant Bade Baba avec le désir de connaître Dieu, avec l'aspiration à comprendre la grandeur de Bade Baba et à percevoir leur propre Soi divin. De nombreux érudits approchaient Bade Baba pour acquérir une plus grande connaissance des Écritures de l'Inde. De nombreux swamis, des moines, venaient pour développer leur connaissance spirituelle. Quel qu'ait été le centre d'intérêt d'une personne, c'était là que Bade Baba la rencontrait. Personne ne repartait les mains vides.

Tout en donnant à chaque personne ce qu'elle désirait le plus, Bade Baba était pleinement et complètement ancré en lui-même. Il y avait dans sa présence une stabilité inébranlable, que toute personne qui s'asseyait près de lui, ne serait-ce qu'un court moment, pouvait percevoir. Elle sentait que Bade Baba était là juste avec elle, juste pour elle, quel que soit le nombre d'autres personnes qui recevaient aussi le *darshan*. C'est un sentiment que partagent aujourd'hui les générations de chercheurs qui ont, par exemple, visité le Temple de Bade Baba à Shree Muktananda Ashram – soit en personne, soit virtuellement – et ont ressenti sa présence.

Pendant le *darshan*, Bade Baba transmettait aussi sa sagesse. Parfois, il parlait longuement. À d'autres moments, ses paroles ressemblaient à des aphorismes – ou bien, comme Baba Muktananda le raconte de façon mémorable dans *Le jeu de la Conscience*, il se contentait de dire « *Hunh* » de sa voix merveilleusement mélodieuse. Dans les paroles de Bade Baba, un chercheur pouvait *tout* découvrir. Et dans son silence – le silence soyeux qui semblait revêtir tout son être et remplir tout espace où il était – il trouvait un répit dans ses tribulations et une paix intérieure durable. C'était l'expérience commune de tous ceux qui approchaient Bade Baba, qu'ils soient fermiers ou hommes d'affaires, chefs de famille ou moines, touristes ou simples curieux. C'était le cas qu'ils soient cuisiniers, voleurs, sceptiques ou cyniques. Tous ces gens venaient voir Bade Baba, et en sa présence tous étaient transformés.

Le flux de *darshanarthi*, de gens venant pour le *darshan* – ceux qui aspiraient à avoir un aperçu de cet être mystique – était constant. Comme c'est la coutume en Inde, ces gens apportaient des offrandes, ce qu'ils pouvaient, selon leurs moyens. Ils offraient une *dakshina* ; ils offraient à Bade Baba des fleurs et des fruits frais, des graines, des vêtements. Certains offraient leurs talents : des chanteurs composaient et chantaient des *bhajan* et des *namasankirtana*, des danseurs effectuaient des danses classiques indiennes, des poètes récitaient leurs œuvres. Ceux qui étaient aisés commanditaient de grandes *bhandara*, des festins, pour nourrir tous ceux qui venaient au *darshan* de Bade Baba.

Bade Baba a quitté son corps physique le 8 août 1961, et pourtant aujourd'hui encore, plus de six décennies plus tard, les chercheurs peuvent recevoir, et reçoivent vraiment, son *darshan*. À d'innombrables occasions, des gens ont raconté à Gurumayi à quel point leur expérience de Bade Baba avait été forte, physique et tangible quand ils s'étaient rendus dans son Temple à Shree Muktananda Ashram et Gurudev Siddha Peeth. Et ils demandaient à Gurumayi : « Comment puis-je ramener Bade Baba chez moi ? »

À cette question, Gurumayi a apporté aux gens de nombreuses magnifiques réponses, elle leur a indiqué de nombreuses manières d'invoquer la présence de Bade Baba dans leur cœur. Pourtant, les gens continuent à lui jeter un regard doux et implorant, ils souhaitent quelque chose d'encore plus *tangible*. C'est pourquoi Gurumayi a demandé qu'une petite *murti* de Bade Baba soit disponible dans la Librairie du Siddha Yoga. Ainsi, ils peuvent vénérer Bade Baba et recevoir son *darshan* à domicile.

Pendant « Une journée dans le Temple » le 5 août, nous allons avoir l'occasion de recevoir le *darshan* de Bade Baba dans son Temple à Shree Muktananda Ashram. J'aimerais maintenant vous en dire un peu plus sur la façon dont vous pourriez vous engager dans cette pratique pendant une période prolongée.

Nous avons la grande chance, sur la voie du Siddha Yoga, de savoir par expérience personnelle que la pratique du *darshan* procure de profonds bienfaits dès lors que nous faisons l'effort de venir au contact de notre cœur et de découvrir la présence du Divin en nous.

Permettez-moi une analogie. Pour atteindre le sommet d'une montagne, vous devez fournir beaucoup d'efforts, n'est-ce-pas ? Mais quand vous le faites – quand vous escaladez la montagne jusqu'au sommet et levez les yeux – vous découvrez que vous êtes entouré de tous côtés d'un panorama si éblouissant, si captivant et si vaste que vous êtes à court de mots. Vos pensées se calment ; chaque cellule de votre être semble submergée d'émerveillement. Vous avez l'impression d'être arrivé dans un autre monde.

De même, quand vous faites l'effort délibéré de vous interioriser et de contacter votre cœur, le *darshan* – le véritable *darshan* – se produit. C'est une expérience différente de tout ce que votre esprit peut inventer, cela ne ressemble à rien de ce que vous avez connu. L'expérience du *darshan* vous transporte dans le domaine de la divinité.

J'ai beaucoup appris de Gurumayi, au cours des années, sur l'importance du *darshan* et sur des moyens très pratiques à appliquer pour pouvoir être attentifs et actifs dans notre pratique du *darshan*. J'aimerais maintenant vous faire part de quelques-unes des étapes que j'ai appris à suivre quand je pratique le *darshan* :

- D'abord, vérifiez si vous disposez d'une minute ou de cent minutes pour être dans le Temple ce jour-là.
- Tenez-vous debout en *tadasana* (la posture de la montagne dans le hatha yoga), les pieds parallèles et les bras le long du corps, paumes face aux cuisses.
- Laissez les muscles des yeux se détendre et votre regard devenir réceptif.
- Pendant que vous vous posez ainsi, votre attention se porte forcément sur la respiration.

- Donnez à votre souffle un mouvement régulier et constant, ce qui vous procurera un sentiment d'aisance.
- Vous pouvez sentir que vos soucis et inquiétudes se calment peu à peu.
- Quand vous trouvez le centre de votre être, écoutez : la répétition du mantra commence à se produire naturellement.
- Maintenez cette question dans votre conscience : « Qui regarde qui ? » Le *Yoga Vasishtha* parle du moment où celui qui voit et ce qui est vu ne font plus qu'un. C'est cela le fruit du *darshan*.

Aout : le don de miracles, le don de l'initiation divine. C'est ainsi que Gauri Maurer a décrit ce mois sur la voie du Siddha Yoga quand elle nous a tous invités à « Une journée dans le Temple ». Au moment de conclure ces souvenirs de ce qu'on m'a raconté sur le *darshan* du vivant de Bade Baba et des enseignements sur le *darshan* que j'ai reçus de Gurumayi, je dois vous avouer que ma hâte de participer à « Une journée dans le Temple » atteint un crescendo. Et je suis sûre d'avoir raison à cent pour cent en pensant que vous aussi, vous brûlez d'impatience d'être dans la Salle universelle du Siddha Yoga le 5 aout 2023.

