

薄伽梵尼坦南達的達省和智慧

1. “當人們來到巴巴穆坦南達跟前，對祂說：‘我有很多煩惱。’ 巴巴總會說：‘向薄伽梵尼坦南達祈求吧。祂會解除你的煩惱。’ 直到今天，這都是真的。在祂之內有我們希望得到的一切 --- 最高的真理。祂巋然不動。這就是偉大古魯的素質。”
~古魯瑪義 捷維那薩南達

2. “薄伽梵尼坦南達常說：‘這個宇宙無邊無際，它就是你的真我。要把世界看成內在真我的一種形態。世界與你密不可分，你與世界也密不可分。寓居在你之內的，正是你的主。’ ”
~斯華米 穆坦南達

3. “外在的一切完整地以微妙狀態存於心內。古魯德常常這樣說：‘在自己心裏找。’ 祂敦促弟子去發掘內在的領域。而祂自己總是凝神於內。”
~斯華米 穆坦南達

4. “只有尼坦南達，除了尼坦南達，別無其他。祂是最高真理的喜樂、真我的喜樂、解脫的喜樂和愛的喜樂。只有愛，除了愛，別無其他。”
~斯華米 穆坦南達

5. “巴巴闡釋古魯時，總是說：‘古魯是去掉無明、驅散黑暗，賜予你內心光明的聖者。’”
~古魯瑪義 捷維那薩南達

6. “師尊尼坦南達 --- 萬有的真我、‘你即彼’的目標 --- 祂居於甘耐殊普里，作戲於穆坦南達心中。祈願祂向祂的悉達瑜伽弟子遍灑極樂的甘露，賜他們永恆的快樂和永久的平安。”
~斯華米 穆坦南達

7. “當你見到薄伽梵尼坦南達的臉容，你就會得到祂的光。這時候你就可以活出巴巴穆坦南達強而有力的信息：‘彼此間看見上主。’你就能夠認識到上主活在所有人之內，上主是每個人的朋友，上主是屬於所有人的。”

~古魯瑪義 捷維那薩南達

8. “滿達思密塔 --- 和藹的微笑、輕柔的微笑、溫馨的微笑、體貼的微笑、仁慈的微笑。巴巴穆坦南達優美地描寫了祂古魯薄伽梵尼坦南達的微笑：

‘忘我於極樂之中，祂的臉總是亮起燦爛的、甜美慈悲的微笑。偶爾，祂會大笑，那笑聲仍然在我記憶中迴響。因為祂愛笑，所以人們稱祂為尼坦南達 --- 恆在喜樂的聖者。’”

~古魯瑪義 捷維那薩南達

9. “我的古魯德常常說：‘上主是一，祂的形態就是愛。’”

~斯華米 穆坦南達

10. “我敬拜我的古魯，薄伽梵尼坦南達，因為正是藉著祂的恩典，我才證悟了我是誰，我靈修之旅才得以圓滿，我才能從乞丐變成了國王..... 祂是我呼吸的空氣、我的生命、我內心深處的真諦。” ~斯華米 穆坦南達

11. “談到祂的古魯，巴巴說：‘通過祂的光，世界得以呈現。沒有祂，世界隱匿不可見。整個宇宙都是祂真我的光輝。祂屬於每個人。祂是萬有的真我。沒有祂的恩典，誰也無法獲得真正的平安。’”

~古魯瑪義 捷維那薩南達

12. “薄伽梵尼坦南達是完美的瑜伽大師。祂總是陶醉於自己的喜悅之中，視整個宇宙與自己為一體。祂融入了真我的非二性中。任何時間和任何情況之下，祂都恆住最高喜樂的境界。祂永遠把整個宇宙看作自己喜樂的延伸。”

~斯華米 穆坦南達

13. “我的古魯是逍遙極樂的聖者，是天生的悉達。祂雖然外表看來單純，但無所不知。祂超越了思想，很少說話，總是安住在內心的喜悅中。祂所說的都是真理。”
~斯華米 穆坦南達

14. “你渴望得到的一切幸福都在你心中。完整地、毫不保留地呈現在心中。”
~薄伽梵 尼坦南達

15. “Om Namah Shivaya 是原初祖師、原初古魯的聖名，無數的其他古魯都是祂的傳人。

Om Namah Shivaya 是令無數悉達、無數古魯解脫的曼查，祂充滿著力量。”

~薄伽梵 尼坦南達

16. “祂總是對前來達省的人說：‘萬物皆有我。’一次，有個攝影師請求允許拍攝祂的照片。祂說：‘拍世界的照片吧。哪有我不存在的地方？在萬物中都能瞥見我。’”
~斯華米 穆坦南達

17. “深入內心冥想，你就會得到快樂。”
~薄伽梵 尼坦南達

18. “薄伽梵尼坦南達常說，‘生靈啊，你應該看內在之美。內在之美是如此甜美、如此迷人、如此歡悅。這內在海洋，在外面連一滴也找不到。因此，向內轉。冥想，冥想，冥想！’這是祂的箴言。”

~斯華米 穆坦南達

19. “巴巴穆坦南達在祂偉大的著作《悉達的秘密》中這樣形容祂古魯梵我一如的境界：‘尼坦南達啊！您總是沐浴在喜樂之中。您的聖名就是喜樂。當您大笑時，歡樂和忘我從您身體的每個毛孔迸發出來，彷彿您的皮膚被驟然湧出的喜樂撕開了。’”

~古魯瑪義 捷維那薩南達

20. “師尊古魯德熱愛小孩。祂總是說，孩子很少執著和厭惡，他們是上主的投影。所以，祂總喜歡給他們糖果、餅乾、衣服和其他禮物。住在附近的孩子常常圍繞在祂身邊。卡那斯尼瓦從早到晚都充滿了孩子們玩耍的聲音。古魯德為他們存放了許多不同的玩具。”

~斯華米 穆坦南達

21. “成千上萬的人前來求取古魯德的達省，他們帶來禮物，以表達對古魯德的虔愛和感情。根據經文，有四種人你是絕不應空手去探訪的：神靈、古魯、國王和小孩。”

~斯華米 穆坦南達

22. “古魯德以沙迪帕啟迪喚醒弟子的空達里尼沙迪。空達里尼沙迪與遍存一切的意識同一無二。祂是以宇宙形態出現的神聖意識的別稱。”

~斯華米 穆坦南達

23. “薄伽梵尼坦南達是超凡的聖者。感知力強的人，通過唱誦祂的贊歌和銘記祂，就會得到沙迪帕。時至今日，還有人因身處祂的三摩地廟宇和觀看祂的照片而得到沙迪。祂確實遍存於內在和外在的世界，因為這樣的聖者與萬有的真我融合之後，祂們就無處不在。”

~斯華米 穆坦南達

24. “薄伽梵尼坦南達的聖像是這樣逼真和栩栩如生，每個來朝拜的人都感到自己就像是坐在活生生的尼坦南達跟前。”

~斯華米 穆坦南達

25. “有個簡易的、誰都適用的冥想方法。我只需指著薄伽梵尼坦南達的聖像說：
‘冥想安坐聖殿的巴迪巴巴。將心念穩住在祂的形相上。把心皈依給祂。’”

~斯華米 穆坦南達

26. “如果你以衷心的虔敬達省巴迪巴巴的聖像，投進聖像核心的奧妙中，如果你能回應聖像眼中閃著的愛，讓聖像形體輝煌的光芒，和使聖像生氣勃勃的光，你就真的會看到極盡榮耀的尼坦南達。” ~斯華米 穆坦南達
27. “我的薩古魯：祂充滿著至高喜悅，祂恩賜的沙迪帕厚物能給予三摩地的體驗 -- 即超越虛空意識的極樂。對這位最慈悲的薩古魯，我永遠永遠感激不盡。”
~斯華米 穆坦南達
28. “達省是個非常玄妙的過程。它不僅僅是用肉眼去看。實際上達省是讓自己成為內心進行的‘內觀’。因此，印度的聖者們歌頌達省。向薄伽梵尼坦南達叩拜。”
~古魯瑪義 捷維拉薩南達
29. “藉著祂的恩典，師尊薄伽梵尼坦南達令祂的弟子了悟真知，向他們顯示世間的上主。他對善男信女的教誨是 paraspara devo bhava：‘視彼此為上主’。”
~斯華米 穆坦南達
30. “要安定心神，聖人建議的一個做法是把你的注意力集中在一位已超越執著和厭惡的聖者身上。正是這個原因，讓你在冥想薄伽梵尼坦南達的面容時，會立刻感到自己被拉進心內；你體驗到真我。” ~古魯瑪義 捷維拉薩南達



© 2018 SYDA Foundation® 版權所有。

© 2019 SYDA Foundation®. 版權所有。