

## Il darshan e la saggezza di Bhagavan Nityananda

1. “Quando le persone venivano da Baba Muktananda e dicevano: ‘Ho così tanti problemi’, Baba rispondeva sempre: ‘Prega Bhagavan Nityananda. Lui te li toglierà’. Ancora oggi, è così. Egli contiene in sé tutto ciò che si vorrebbe avere, la Verità assoluta. È totalmente saldo. E questa è la qualità dei grandi Guru”.  
~ Gurumayi Chidvilasananda
2. “Bhagavan Nityananda diceva spesso: ‘Questo universo è infinito ed è il tuo stesso Sé. Vedi il mondo come una forma del Sé interiore. Il mondo non è separato da te e tu non sei separato dal mondo. Dentro di te dimora il tuo Signore’”.  
~ Swami Muktananda
3. “Tutto quello che si trova all’esterno è pienamente presente in forma sottile all’interno. ‘Cerca dentro di te’, diceva spesso Gurudev, sollecitando i devoti a esplorare i loro regni interiori. Ed egli stesso era sempre assorbito all’interno”.  
~ Swami Muktananda
4. “Non vi è che Nityananda, nient’altro che Nityananda. Egli è la beatitudine dell’Assoluto, la beatitudine del Sé, la beatitudine della libertà e la beatitudine dell’amore. Non vi è che amore, nient’altro che amore”.  
~ Swami Muktananda
5. “Quando Baba parlava del Guru, diceva sempre: ‘Un Guru è un essere che rimuove la tua ignoranza, che dissolve l’oscurità e dispensa la luce dentro di te’”.  
~ Gurumayi Chidvilasananda

6. “Shri Nityananda, il Sé di tutti e la meta di ‘Tu sei Quello’, che dimora a Ganeshpuri e risiede nel cuore di Muktananda, riversi sugli studenti Siddha il nettare della beatitudine suprema e conceda loro gioia eterna e pace infinita”.
- ~ Swami Muktananda
7. “Quando contempi il volto di Bhagavan Nityananda, porti la luce con te. Allora è possibile vivere il potente messaggio di Baba Muktananda: ‘Vedi Dio in ognuno’. Sei in grado di riconoscere che Dio risiede in ognuno, Dio è amico di ognuno, Dio appartiene a tutti”.
- ~ Gurumayi Chidvilasananda
8. “*Mandasmita*, il sorriso gentile, il sorriso dolce, il sorriso tenero, il sorriso amorevole, il sorriso benevolo. Baba Muktananda descrive meravigliosamente il sorriso del suo Guru, Bhagavan Nityananda: ‘Assorbito nella beatitudine suprema, il suo volto era sempre illuminato da un sorriso raggianti, dolce e compassionevole. Ogni tanto rideva, e quel riso ancora riecheggia nella mia memoria. Poiché amava sorridere, le persone iniziarono a rivolgersi a lui come Nityananda, colui che è sempre beato’”.
- ~ Gurumayi Chidvilasananda
9. “Il mio Gurudev diceva sempre: ‘Dio è uno e la Sua forma è amore’”.
- ~ Swami Muktananda
10. “Adoro il mio Guru, Bhagavan Nityananda, poiché per la sua grazia ho compreso ciò che sono, il mio cammino spirituale si è compiuto, e da mendicante sono divenuto re... Egli è l’aria che respiro, la mia vita, la mia realtà più profonda”.
- ~ Swami Muktananda

11. "Parlando del suo Guru, Baba disse: 'Grazie alla sua luce il mondo appare. Senza di lui, rimane invisibile. Il cosmo intero è lo splendore del suo Sé. Egli appartiene a ognuno. È il Sé di tutti. Senza la sua grazia, non si può ottenere la vera pace'".  
~ Gurumayi Chidvilasananda

12. "Bhagavan Nityananda è stato un Maestro perfetto nello yoga. Godeva sempre della propria gioia, identificandosi con l'universo intero. Era assorto nello stato non-duale del Sé. A qualsiasi ora e in qualsiasi condizione era in uno stato di beatitudine suprema. Percepiva continuamente l'intero cosmo come un'espansione gioiosa di se stesso".  
~ Swami Muktananda

13. "Il mio Guru è stato un grande essere estatico. È nato come Siddha. Anche se sembrava una persona semplice, era onnisciente. Era andato oltre la mente. Parlava molto poco, rimanendo sempre nella propria beatitudine interiore. Qualsiasi cosa diceva, era la Verità".  
~ Swami Muktananda

14. "Tutta la felicità che desideri è dentro di te. È lì nella sua interezza, nella sua piena manifestazione".  
~ Bhagavan Nityananda

15. *Om Namah Shivaya* è il nome del Signore primordiale, del Guru primordiale, dal quale sono discesi tutti gli altri innumerevoli Guru. *Om Namah Shivaya* è il mantra che ha dato la liberazione a innumerevoli Siddha, innumerevoli Guru, ed è carico di potere".  
~ Bhagavan Nityananda

16. "Sono in ogni cosa', diceva sempre alle persone che venivano al *darshan*. Un giorno un fotografo gli chiese il permesso di fargli una foto. 'Fotografa il mondo. C'è qualche posto in cui io non sia? In ogni cosa puoi vedere un bagliore di me'".

~ Swami Muktananda

17. "Vai profondamente all'interno e medita, e sarai felice".

~ Bhagavan Nityananda

18. "Bhagavan Nityananda diceva sempre: 'O anima, dovresti vedere la bellezza interiore. È così dolce, così incantevole, così gioiosa. Nemmeno una goccia di quest'oceano interiore può essere trovata all'esterno. Perciò volgiti all'interno. Medita, medita, medita!' Questo era il suo messaggio".

~ Swami Muktananda

19. "Nel suo libro sublime, *Secret of the Siddhas*, Baba Muktananda descrive lo stato di unione del suo Guru: 'Oh Nityananda, eri continuamente immerso nella beatitudine. Il tuo nome stesso era beatitudine. Quando ridevi, la gioia e l'estasi traboccavano da ogni poro del tuo corpo, come se la pelle si schiudesse con un'improvvisa effusione della tua gioia'".

~ Gurumayi Chidvilasananda

20. "Shree Gurudev aveva grande amore per i bambini. Diceva sempre che i bambini hanno molto poco attaccamento e avversione, e che sono riflessi di Dio. Per questa ragione gli è sempre piaciuto dare loro caramelle e dolci, abiti e altri doni. Solitamente i bambini del vicinato passavano il tempo vicino a lui, e per tutto il giorno Kailas Nivas era piena dei suoni dei bambini che giocavano. Gurudev teneva molti giocattoli per loro".

~ Swami Muktananda

21. "Migliaia di persone venivano per avere il *darshan* di Shree Gurudev, e i doni che portavano erano espressione della devozione e del sentimento che avevano per lui. Secondo le scritture, ci sono quattro tipi di esseri ai quali non ci si dovrebbe mai avvicinare a mani vuote: gli dèi, i Guru, i re e i bambini".

~ Swami Muktananda

22. "Shri Gurudev ha risvegliato Kundalini Shakti nel discepolo mediante *shaktipat*. Questa Kundalini Shakti è la stessa Coscienza universale. È un altro nome della Coscienza divina che appare come universo".

~ Swami Muktananda

23. "Bhagavan Nityananda era un essere straordinario. Cantando le sue lodi e ricordandolo, le persone ricettive ricevono *shaktipat*. Ancora oggi, si riceve *shakti* nel suo tempio del *samadhi* e dalle sue fotografie. In effetti, egli pervade completamente il mondo interno e quello esterno; poiché tali santi si sono fusi nel Sé di tutti, essi sono onnipresenti".

~ Swami Muktananda

24. "La *murti* di Bhagavan Nityananda è così viva e realistica che ogni devoto sentirà come se fosse veramente seduto alla presenza vibrante di Nityananda".

~ Swami Muktananda

25. "Un modo facile di meditare è accessibile a tutti. Posso puntare il dito verso la *murti* di Bhagavan Nityananda e dire: 'Medita su Bade Baba seduto nel Tempio. Stabilizza la mente sulla sua forma. Arrendi a lui il tuo cuore'".

~ Swami Muktananda

26. "Se hai il *darshan* di questa immagine con devozione profonda, se t'immergi nel cuore del suo mistero e rispondi all'amore che brilla nei suoi occhi, allo splendore che illumina la sua forma e alla luce che lo anima, vedrai effettivamente Nityananda in tutta la sua gloria".

~ Swami Muktananda

27. "Al mio Sadguru, che è colmo di beatitudine suprema, il cui dono di *shaktipat* conferisce l'esperienza di *samadhi*, la beatitudine della Coscienza al di là del vuoto, a tale compassionevole Sadguru, sono debitore per sempre".

~ Swami Muktananda

28. “*Darshan* è un processo molto misterioso. Non è solo vedere con gli occhi fisici. È effettivamente diventare il ‘vedere’ che ha luogo all’interno. Per questo motivo i santi dell’India hanno glorificato il *darshan*. Omaggi a Bhagavan Nityananda”.

~ Gurumayi Chidvilasananda

29. “Con la sua grazia, Shri Bhagavan Nityananda ha fatto sì che i suoi devoti percepissero la conoscenza e ha mostrato loro Dio nel mondo. Il suo insegnamento a uomini e donne era *paraspara devo bhava*: ‘Vedi Dio in ognuno’”.

~ Swami Muktananda

30. “Per calmare la mente, una delle pratiche che i saggi raccomandano è concentrare l’attenzione su un essere che si è sollevato sopra l’attaccamento e l’avversione. Per questo, quando meditate sul volto di Bhagavan Nityananda, immediatamente vi sentite attratti all’interno; sperimentate il Sé”.

~ Gurumayi Chidvilasananda

