

**Intensive Shaktipat de Siddha Yoga
en l'honneur du Mahasamadhi de Baba Muktananda
Octobre 2023**

1^{er} septembre 2023

Chère lectrice, cher lecteur,

Namaste !

Septembre annonce un changement de saison. C'est une bonne période pour assimiler ce que vous avez appris et vous préparer à ce qui va venir. Sur la voie du Siddha Yoga, c'est maintenant le moment de se préparer à l'un des événements les plus importants de l'année : l'Intensive Shaktipat de Siddha Yoga en l'honneur du Mahasamadhi de Baba Muktananda.

L'anniversaire solaire du Mahasamadhi de Baba a lieu le 2 octobre ; cette année, l'anniversaire lunaire est le 28 octobre. Sur la voie du Siddha Yoga, nous honorons cet événement à l'impact profond pendant tout le mois d'octobre – et en participant à l'Intensive Shaktipat.

Voici le titre et le thème d'étude qu'a donnés Gurumayi Chidvilasananda à l'Intensive Shaktipat de Siddha Yoga 2023 :

**Le Cœur est le havre de paix :
regarde la lumière de la joie et accueille le calme**

Restez un moment en compagnie de cet enseignement de Gurumayi.

Savourez, et notez par écrit, vos premières impressions.

Continuez à garder l'enseignement de Gurumayi à l'esprit au cours des jours qui viennent. Observez la manière dont les mots de Gurumayi vous parlent.

C'est un moyen très efficace de vous préparer à participer à l'Intensive Shaktipat.

L'Intensive Shaktipat de Siddha Yoga est une immersion d'une journée dans les enseignements des Gurus du Siddha Yoga et dans les pratiques du Siddha Yoga – le chant, la méditation et la contemplation. Au cours de l'Intensive, Gurumayi accorde *shaktipat diksha* par son *sankalpa*, son intention – éveillant ainsi la Kundalini Shakti chez le chercheur. Cet éveil lui permet de découvrir le bonheur inaltérable qui réside dans son être et de finalement s'y ancrer.

Quant à ceux d'entre vous qui avez déjà participé à une Intensive Shaktipat, vous savez le pouvoir qu'a l'Intensive de raviver votre expérience du Soi divin et de vous inciter à redynamiser vos efforts dans la *sadhana*.

L'Intensive Shaktipat aura lieu dans les ashrams, les centres de méditation et les groupes de chant et de méditation Siddha Yoga y participant le **samedi 7 octobre ou le dimanche 8 octobre**, selon les lieux.

En tant qu'enseignant de méditation Siddha Yoga pour l'Intensive de cette année, je vous invite à vous préparer à participer. Et je me réjouis d'avance de vous retrouver dans l'atmosphère sacrée, remplie de grâce, de l'Intensive Shaktipat de Siddha Yoga 2023.

Bien cordialement,
Swami Ishwarananda
Enseignant de méditation Siddha Yoga

