

2023年のバーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝う

シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴ

2023 年 10 月

2023 年9月1日

読者の皆さん

ナマステー！

9月は季節の変わり目を告げる月です。これまで学んできたことを吸収し、これから訪れることに備えるには自然な時です。シッダ・ヨーガの道では、今は一年で最も重要なイベントの一つに備えるための時です。それは、バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うシッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴです。

バーバのマハーサマーディの太陽暦の記念日は 10 月2日で、今年の太陰暦の記念日は 10 月 28 日です。シッダ・ヨーガの道において、私たちは 10 月という月全体で——そして、シャクティパート・インテンシヴに参加することを通して——この深遠なイベントを祝います。

2023 年のシッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴにグルマーイ・チッドヴィラーサーナンダが与えた、タイトルであり学びの焦点は、

心は安らぎの場所：

喜びの光を見て、穏やかさを享受しなさい

少し時間を取って、グルマーイからのこの教えと共にいてください。

あなたが最初に持った印象を味わい、書き留めてください。

これからの日々、グルマーイの教えを意識に保ち続けてください。グルマーイの言葉があなたにどのように語り掛けてくるのか、観察してください。

これはシャクティパート・インテンシヴに参加するために備える効果的な方法です。

シャクティパート・インテンシヴでは、シッダ・ヨーガのグルの教えとシッダ・ヨーガの修行——チャンティング、瞑想、熟考——に丸一日浸ります。インテンシヴの中で、グルマーイは彼女のサンカルパ、意図——探究者の内側のクンダリニー・シャクティを目覚めさせるという意図——を通して、シャクティパート・ディークシャーを授けます。この目覚めは、その人に自分自身の存在の内側に在る揺らぐことのない幸福を体験すること——そして、究極にはそれに確立すること——を可能にします。

これまでにシャクティパート・インテンシヴに参加したことのある人々にとっては、神聖な大いなる自己の体験にあなたを結び付け、サーダナーへのあなたの取り組みを再活性化するよう鼓舞するインテンシヴの力は知るところでしょう。

シャクティパート・インテンシヴは、参加するシッダ・ヨーガのアーシュラム、瞑想センター、チャ
ンティングと瞑想のグループで、場所によって 10 月 7 日 (土) または 10 月 8 日 (日) に行われま
す (訳注: 東京は 10 月 8 日)。

今年のインテンシヴのシッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーとして、私はあなたに参加への準備をす
るようお勧めします。そして、この神聖で恩恵に満ちた 2023 年のシッダ・ヨーガ・シャクティパー
ト・インテンシヴの雰囲気の中で、あなたと一緒に過ごせることを楽しみにしています。

心を込めて

スワミ・イーシュワラーナンダ

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー



© 2023 SYDA Foundation. 著作権所有。