

Intensivo de Shaktipat Siddha Yoga
em honra ao Mahasamadhi de Baba Muktananda
Outubro de 2023

1º de setembro de 2023

Querido leitor,

Namaste!

Setembro anuncia uma mudança de estação. É um momento natural para assimilar o que você vem aprendendo e se preparar para o que está por vir. No caminho de Siddha Yoga, é o momento de se preparar para um dos eventos mais significativos do ano: o Intensivo de Shaktipat Siddha Yoga em Honra ao Mahasamadhi de Baba Muktananda.

O aniversário solar do **Mahasamadhi** de Baba acontece em 2 de outubro; o aniversário lunar é em 28 de outubro deste ano. No caminho de Siddha Yoga, honramos este evento profundo durante todo o mês de outubro — e participando do Intensivo de Shaktipat.

O título e foco de estudo que Gurumayi Chidvilasananda deu para o Intensivo de Shaktipat Siddha Yoga 2023 é

**O Coração é o Abrigo:
Contemple a Luz da Alegria e Vivencie a Calma.**

Dedique um momento para estar com este ensinamento de Gurumayi.

Saboreie e anote suas impressões iniciais.

Continue a manter o ensinamento de Gurumayi em sua consciência nos próximos dias. Observe como as palavras de Gurumayi falam com você.

Esta é uma maneira poderosa de se preparar para participar do Intensivo de Shaktipat.

O Intensivo de Shaktipat Siddha Yoga é uma imersão de um dia inteiro nos ensinamentos dos Gurus de Siddha Yoga e nas práticas de Siddha Yoga — canto, meditação e contemplação. No Intensivo, Gurumayi outorga *shaktipat-diksha* através de seu *sankalpa*, sua intenção — despertando a **Kundalini Shakti** dentro do buscador. Esse despertar possibilita que a pessoa experiencie a felicidade inabalável que habita dentro de seu próprio ser — e, finalmente, se estabeleça nela.

Para aqueles que já participaram antes de um Intensivo de Shaktipat, vocês conhecem o poder do Intensivo de conectá-los à experiência do Ser divino e inspirá-los a revitalizar seus esforços na *sadhana*.

O Intensivo de Shaktipat será realizado nos Ashrams, centros de meditação e grupos de canto e meditação de Siddha Yoga participantes no **sábado, 7 de outubro, ou domingo, 8 de outubro**, dependendo do local.

Como professor de meditação Siddha Yoga para o Intensivo deste ano, eu convido você a se preparar para participar. E não vejo a hora de encontrá-lo na atmosfera sagrada e plena de graça do Intensivo de Shaktipat Siddha Yoga 2023.

Saudações calorosas,
Swami Ishwarananda
Professor de meditação Siddha Yoga



© 2023 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.