Intensivo de Shaktipat de Siddha Yoga
en honor del Mahasamadhi de Baba Muktananda
Octubre de 2023

1º de septiembre de 2023

Querido lector:

¡*Namasté*!

Septiembre anuncia un cambio de estación. Es un tiempo natural para asimilar lo que has aprendido y para prepararte para lo que viene. En el sendero de Siddha Yoga, ahora es el momento para prepararse para uno de los eventos más importantes del año: el Intensivo de Shaktipat de Siddha Yoga en honor del Mahasamadhi de Baba Muktananda.

Este año, el aniversario solar del Mahasamadhi de Baba tendrá lugar el 2 de octubre; el aniversario lunar será el 28 de octubre. En el sendero de Siddha Yoga honraremos este magno evento a lo largo de todo el mes de octubre, y con nuestra participación en el Intensivo de Shaktipat.

El título y enfoque de estudio que Gurumayi Chidvilasananda ha dado para el Intensivo de Shaktipat de Siddha Yoga 2023 es:

El Corazón es el refugio:
Contempla la luz de la alegría y abraza la calma

Toma un momento para permanecer con esta enseñanza de Gurumayi.

***

Disfruta, y escribe, tus primeras impresiones.

Continúa manteniendo la enseñanza de Gurumayi en tu consciencia durante los próximos días. Observa cómo te hablan las palabras de Gurumayi.

Esta es una poderosa manera de prepararte para participar en el Intensivo de Shaktipat.

***

El Intensivo de Shaktipat de Siddha Yoga es una inmersión de un día en las enseñanzas de los Gurus de Siddha Yoga y en las prácticas de Siddha Yoga: canto, meditación y contemplación. En el Intensivo Gurumayi otorga *shaktipat-diksha* por medio de su *sankalpa*, su intención, despertando la Kundalini Shakti en el buscador. Este despertar hace posible que uno experimente —y finalmente se establezca ahí— la felicidad constante que mora en el ser propio.

Aquellos de ustedes que han participado anteriormente en un Intensivo de Shaktipat, conocen el poder del Intensivo para conectarse con la experiencia del Ser divino e inspirarse para revitalizar sus esfuerzos en la ***sádhana.***

***

El Intensivo de Shaktipat se llevará a cabo el **sábado 7 de octubre, o el domingo 8 de octubre**, dependiendo de la sede, en los áshrams, centros de meditación, y grupos de canto y meditación de Siddha Yoga.

Como profesor de meditación de Siddha Yoga para el Intensivo de este año, te invito a prepararte para participar. Y espero estar contigo en la atmósfera sagrada y llena de gracia del Intensivo de Shaktipat de Siddha Yoga 2023.

Saludos cordiales,
Swami Ishwarananda
Profesor de meditación de Siddha Yoga

© 2023 SYDA Foundation®. Derechos reservados.