

Intensive Shaktipat® de Siddha Yoga 2024
en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda
Un anniversaire d'or

15 septembre 2024

Chère lectrice, cher lecteur,

Namaste.

Dans un peu plus d'un mois, vous aurez une occasion en or de participer à l'Intensive Shaktipat de Siddha Yoga en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda. Cette année, sur la voie du Siddha Yoga, nous fêtons le 50^e anniversaire – l'anniversaire d'or – de l'Intensive Shaktipat que Baba a créée et conduite pour la première fois en 1974.

Le thème de l'Intensive Shaktipat de Siddha Yoga 2024 est cet enseignement de Baba :

« Le corps est le temple du Soi. »

Pendant l'Intensive, vous écouterez l'exposé qu'a fait Baba, le tout premier jour de la première Intensive Shaktipat, en 1974, sur cet enseignement qui a le pouvoir de vous transformer. Vous explorerez aussi comment l'enseignement de Baba renforce votre compréhension – et votre expérience – du **Message de Gurumayi pour 2024**.

Au cours de l'Intensive, Gurumayi accorde *shaktipat-diksha*, l'éveil de Kundalini Shakti, par son *sankalpa*, son intention. Cet éveil nous donne la possibilité de percevoir le Soi – la source de paix et de joie inaltérables dans

notre être – et de finalement nous y ancrer. Celles et ceux d’entre vous qui avez déjà participé à une Intensive Shaktipat savez à quel point cet évènement empli de grâce est un puissant moyen de communier avec votre Soi et de raviver votre engagement dans la *sadhana*.

L’Intensive Shaktipat de Siddha Yoga est une immersion d’une journée dans les enseignements et les pratiques du Siddha Yoga. Elle aura lieu dans les ashrams, centres de méditation et groupes de chant et de méditation du Siddha Yoga participants le samedi 26 octobre ou le dimanche 27 octobre, selon les lieux. **Cliquez ici** pour en apprendre plus sur l’Intensive Shaktipat et pour savoir où participer, comment vous inscrire et comment vous préparer.

En tant qu’enseignant de méditation Siddha Yoga pour l’Intensive de cette année, je vous invite à réserver du temps pour y participer. Je me réjouis d’avance d’être avec vous dans l’atmosphère sacrée de l’Intensive Shaktipat de Siddha Yoga 2024.

Bien cordialement,
Swami Ishwarananda

