

Intensivo Shaktipat Siddha Yoga® 2024
in onore del Mahasamadhi di Baba Muktananda
Un anniversario d'oro

15 settembre 2024

Caro lettore, cara lettrice,

namaste.

tra poco più di un mese, avrai l'opportunità d'oro di partecipare all'Intensivo Shaktipat Siddha Yoga in onore del Mahasamadhi di Baba Muktananda. Quest'anno nel sentiero Siddha Yoga celebriamo il 50° anniversario, l'anniversario d'oro, dell'Intensivo Shaktipat, che Baba creò e tenne per la prima volta nel 1974.

Il fulcro dell'Intensivo Shaktipat Siddha Yoga 2024 è l'insegnamento di Baba:

“Il corpo è il tempio del Sé”.

Durante l'Intensivo potrai ascoltare il discorso che Baba tenne su questo insegnamento trasformante, proprio nel primo giorno del primo Intensivo Shaktipat nel 1974. Inoltre potrai esplorare il modo in cui l'insegnamento di Baba arricchisce la tua comprensione ed esperienza del Messaggio di Gurumayi per il 2024.

Nell'Intensivo, Gurumayi conferisce *shaktipat-diksha* – il risveglio di Kundalini Shakti – mediante il suo *sankalpa*, la sua intenzione. Questo risveglio ci consente di fare l'esperienza e infine divenire stabili nel Sé, la fonte costante di pace e gioia all'interno di noi stessi. Chi ha già partecipato a un Intensivo Shaktipat sa che questo evento colmo di grazia è un modo potente di entrare in comunione con il proprio Sé e di rivitalizzare l'impegno nella *sadhana*.

L'Intensivo Shaktipat Siddha Yoga è un'immersione per un giorno negli insegnamenti e nelle pratiche Siddha Yoga. Si terrà negli Ashram, i centri di meditazione e i gruppi di canto e meditazione Siddha Yoga partecipanti, sabato 26 ottobre o domenica 27 ottobre, a seconda della località. [Clicca qui](#) (nella pagina in inglese) per sapere di più sull'Intensivo Shaktipat e per le informazioni su dove partecipare, come iscriverti e come prepararti.

Quale insegnante di meditazione Siddha Yoga per l'Intensivo di quest'anno, ti invito a trovare il tempo per partecipare. Non vedo l'ora di essere con te nell'atmosfera sacra dell'Intensivo Shaktipat Siddha Yoga 2024.

Cordiali saluti.

Swami Ishwarananda



© 2024 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.