

2024 年のバーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝う シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴ 50 周年記念

2024 年9月 15 日

読者の皆さん

ナマステー。

あと1カ月余りで、バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うシッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴに参加するというまたとない機会が訪れます。今年、シッダ・ヨーガの道では、1974 年にバーバが創設し、初めて開催したシャクティパート・インテンシヴの 50 周年記念——黄金の記念の年——を祝っています。

2024 年のシッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴ の焦点は、このバーバの教えです。

「身体は大いなる自己の神殿である」

このインテンシヴでは、1974 年の第1回シャクティパート・インテンシヴの初日にバーバが行った、この変容をもたらす教えについての講話を聞くことができます。また、バーバの教えが 2024 年のグルマーイのメッセージの理解——そして体験——をどのように深めるかも探究します。

インテンシヴでは、グルマーイはサンカルパを通して、シャクティパート・ディークシャー——クンダリニー・シャクティの目覚め——を授けます。この目覚めは、大いなる自己——私たち自身の存在の中にある揺るぎない平安と喜びの源——を体験し、最終的にその中に確立することを可能にします。これまでにシャクティパート・インテンシヴに参加されたことのある方は、この恩恵に満ちたイベントが、自分自身の大いなる自己と対話し、サーダナーへの取り組みを活性化させる強力な方法であることをご存じでしょう。

シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴは、シッダ・ヨーガの教えと修行に没頭する一日です。開催地によって 10 月 26 日(土)または 10 月 27 日(日)に、シッダ・ヨーガのアーシュラム、瞑想センター、チャンティングと瞑想のグループで開催されます(日本は 10 月 26 日)。シャクティパート・インテンシヴについての詳細、そして参加場所、申し込み方法、準備方法などの情報については、こちらをクリックしてください。

今年のインテンシヴのシッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーとして、ぜひ時間を作って参加することをお勧めします。2024 年のシッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴの神聖な雰囲気の中であなたとご一緒できることを楽しみにしています。

心を込めて

スワミ・イーシュワラーナンダ



© 2024 SYDA Foundation®.著作権所有。